

CA1
PW
-Z027

Government
Publications




Services *for* Children

Guide to Government of Canada Services
for Children and their Families
Second Edition



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

Canada 

To find out more about Government of Canada services for you:

- **1 800 O-Canada (1 800 622-6232)**

If you use a TTY, call 1 800 465-7735.

- **canada.gc.ca**

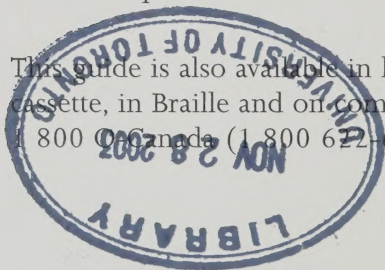
If you don't have access to the Internet at home, call 1 800 O-Canada (1 800 622-6232) to find out where there is free access to computers and the Internet in your community.


- Visit a **Service Canada Access Centre**


To find out where the nearest centre is:


- 1 800 O-Canada (1 800 622-6232)
- www.servicecanada.gc.ca and click on "In Person" and then on your province or territory on the map of Canada.

This guide is also available in large print, on audio cassette, in Braille and on computer diskette by calling 1 800 O-Canada (1 800 622-6232).



 **1 800 O-Canada (1 800 622-6232)**
TTY: 1 800 465-7735

 **canada.gc.ca**

 **Service Canada Access Centres**

The material herein is published for reference purposes only. For further information or for any questions, please contact departments as referred to in this document.

Introduction

Our children are our future. They deserve every opportunity to lead happy, healthy and productive lives. If you're a parent or other caregiver, the Government of Canada offers many services for children and their families. We provide useful information on child health, safety and nutrition. We have many educational resources for learning and schoolwork. To help with the costs of raising children, we offer tax savings and benefits. We also offer programs to help you pay for your child's post-secondary education. If your child or family has special needs, we also provide services. This guide can help you find out what's available and how to get more information.



Using this guide

This guide covers topics relevant to the basic needs of children and topics of main concern to parents and other caregivers:

- Topics are in **bold** text.
- Titles of booklets, pamphlets and forms appear in *italics*.
- Toll-free telephone numbers and Web site addresses are provided at the end of each description. These will allow you to access services and obtain copies of publications.
- If there is no toll-free number, just call 1 800 O-Canada (1 800 622-6232). Information officers are available to answer your calls, Monday to Friday from 8 a.m. to 8 p.m., Eastern time.



Table of contents

Preparing for parenthood	2
Tax savings and benefits	3
Child safety	7
Child nutrition and health care	12
Learning, educational activities and school projects	15
Planning for post-secondary education	22
Employment programs for youth	25
Services for Aboriginal families with children	29
Support for families with special needs	33
Services for immigrant families with children	36
Sports, recreation and travel for families	39
Key publications	45

Preparing for parenthood



The Government of Canada has increased parental benefits. If you are expecting a baby or plan to adopt a child, you may be eligible for **employment insurance maternity and parental benefits** for up to one year. In addition, you now need only 600 hours of insured work to qualify for benefits. You will find more information in the pamphlet *Employment Insurance: New Maternity, Parental and Sickness Benefits*.

☎ 1 800 206-7218

💻 www.hrdc.gc.ca/ei
and click on "Types of Benefits"

If you drink alcohol while you are pregnant, your child could be at risk for **fetal alcohol spectrum disorder** — a range of disabilities causing health and behaviour problems. It is one of the leading causes of birth defect. It can be prevented by not drinking while you are pregnant.

☎ 1 800 559-4514

💻 www.healthcanada.ca/parents


Canadian law allows you to **adopt a child from another country** if you are a Canadian citizen or permanent resident. To do this, you must sponsor your child for immigration to Canada. You can sponsor a foreign-born child adopted inside or outside Canada. For more information contact Citizenship and Immigration Canada.

☎ 1 888 242-2100


(TTY: 1 888 576-8502)

💻 www.cic.gc.ca
and click on "To Immigrate" in the menu on the left, then scroll down to "International Adoption"


The **Live-in Caregiver Program** brings workers to Canada on a temporary basis to work as live-in caregivers when there is no one in Canada to fill these jobs. A live-in caregiver is someone who provides care to children, seniors or persons with disabilities in a private home.


 **1 888 242-2100**

(TTY: 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**
and click on "To Work" in the menu on the left

Child support guidelines set the basic amount that parents providing child support should pay. This amount is based on their income, the number of children involved and the province or territory where the parents live. For more information, call or go online.


 **1 888 373-2222**

 **canada.justice.gc.ca**
and click on "Programs and Services" in the top menu, then on "Child Support"


Tax savings and benefits

Some families get a monthly payment called the **Canada Child Tax Benefit**. The money helps families with the cost of raising their children under the age of 18. It is tax free. To receive this benefit, you have to apply for it. You and your spouse or common-law partner also have to file an income tax return. You will find more information in the pamphlet *Your Canada Child Tax Benefit*.




 **1 800 959-2221**

(for the pamphlet)


 **1 800 387-1193**

(for information on the Canada Child Tax Benefit)

 **www.ccra.gc.ca/benefits**


The **National Child Benefit Supplement**


is a monthly payment for low-income families with children. It is included in your Canada Child Tax Benefit. With this supplement, a low-income family with two children can receive up to \$5,055 each year.

 www.nationalchildbenefit.ca

The **Goods and Services Tax/Harmonized Sales Tax credit**


(GST/HST credit) is a tax-free payment to help low- and modest-income individuals and families to get back part or all of the GST or HST they pay. To receive the credit, you must file your income tax return each year. The credit is based on your marital status, the number of children you have and your family income.


 **1 800 959-1953**

 www.cra.gc.ca/benefits

Did you know that the Canada Pension Plan offers **benefits for children**?

Canada Pension Plan benefits are available to dependent children of disabled or deceased contributors. For more information, call or go online.


 **1 800 277-9914**


 www.hrdc.gc.ca/isp

Beginning on January 4, 2004,

Employment Insurance


Compassionate Care Benefits will allow eligible workers to provide temporary care to a gravely ill or dying family member without fear of sudden income or job loss.


 **1 800 206-7218**

 www.hrdc.gc.ca/ei
and click on "Frequently Asked Questions" at the left of your screen, then scroll down to "Compassionate Care Benefits"


The Government of Canada offers **other tax savings**, to help Canadian families with children. These tax savings reduce the amount of tax you have to pay. When you file your tax return, make sure you claim all the credits and amounts to which you are entitled. Here is a list of the tax savings for children:


- **Child care expenses:** If you or your spouse or common-law partner paid for someone to look after your child so you could earn income, go to school or do research during the year, you may be able to claim the child care expenses on your tax return. Fill out form T778, *Child Care Expenses Deduction*, and attach it to your tax return.
- **Eligible dependant amount:** If you are single, divorced, separated or widowed and you support a child, you may be able to claim this amount on your tax return.
- **Amount for a dependant with a disability age 18 or older:** If your child or your spouse's or common-law partner's child or grandchild is 18 or older and is mentally or physically disabled, you may be able to claim this amount on your tax return.
- **Caregiver amount:** You may be able to claim this amount on your tax return if, at any time during the year, you:
 - maintained a home, and
 - lived with a child or grandchild, age 18 or over, who is dependent on you due to his or her mental or physical disability.
- **Disability amount transferred from a dependant other than your spouse:** You may be able to claim all or part of any disability amount for which your dependant qualifies. Fill out form T2201, *Disability Tax Credit Certificate*.
- **Medical expenses:** You may be able to claim the following expenses:
 - eligible medical expenses you or your spouse or common-law partner paid for you or your spouse's or common-law partner's child or grandchild who depended on you for support;
 - the cost of travelling to get medical treatment if the treatment is not available locally.

 1 800 959-2221

 www.cra.gc.ca/forms

- **Tuition and education amounts transferred from a child:** Students who do not need all their tuition and education amounts for the year to reduce their federal income tax to zero may be able to transfer the unused part to a parent or grandparent. Fill out form T2202, Education Amount Certificate, or form T2202A, Tuition and Education Amounts Certificate.


 **1 800 959-2221**


 www.ccra.gc.ca/forms

Need tax help?


If you need help claiming the benefits, credits or amounts you are entitled to, the Canada Customs and Revenue Agency offers the following services:


- You can get help with your **general tax enquiries** on the phone or in person at tax services offices across Canada. For addresses and telephone numbers of tax services offices, consult the Government of Canada section of your telephone directory.

 **1 800 959-8281**


 www.ccra.gc.ca/contact


- The **Tax Information Phone Services (TIPS) and TIPS Online** can help you determine whether you are eligible for the Canada Child Tax Benefit or the GST/HST credit.

 **1 800 267-6999**


 www.ccra.gc.ca/tips

- If you need help with your personal income tax return and you are unable to pay, the **Community Volunteer Income Tax Program** may be able to help you. Specially trained volunteers can help you complete your income tax return. The service is free.

 **1 800 959-8281**

 **www.ccra.gc.ca/volunteer**


- If you are visually impaired you can get Canada Customs and Revenue Agency information and order publications in **Braille, large print, on audio cassette or computer diskette**. Please call Monday to Friday between 8:15 a.m. and 5 p.m., Eastern time.


 **1 800 267-1267**

Child safety





If you have questions about **buying or installing a child seat** in your car, the video *Car Time 1-2-3-4* and its companion booklet, *Keep Kids Safe*, have the answers. Use these resources to learn how to choose and properly use a child seat. The booklet and video are free.

 **1 800 333-0371**

 **www.tc.gc.ca**
and click on "Child Safety" in
the menu on the left



Making sure your home is a **safe place for children** is a big concern for parents. All the information and resources you need are available online. You will also find information in the guide *Is Your Child Safe?* The guide is also available as a printed pamphlet.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)
 [www.healthcanada.ca/
servicesforchildren](http://www.healthcanada.ca/servicesforchildren)


You will find reliable **consumer information about your child's safety** online at the Government of Canada's consumer information Web site. The site covers everything from child care and nutrition to safety and accident prevention.

 www.consumerinformation.ca

Sudden infant death syndrome (SIDS) is sometimes called crib death. SIDS is the sudden and unexpected death of an apparently healthy baby who is less than a year old. For more information about how to reduce the risk of SIDS, go online or order a copy of the pamphlet *Back to Sleep*.


 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)
 [www.healthcanada.ca/
servicesforchildren](http://www.healthcanada.ca/servicesforchildren)

Food recalls and allergy alerts are an online service that offer allergy and recall warnings to help you protect your family's health. To subscribe go online.

 www.inspection.gc.ca
and click on "Food Recalls/Allergy Alerts"

By learning about **food safety** when they are young, your children will develop safe food-handling skills for life. The Canadian Food Inspection Agency has a series of fact sheets to help you teach your children how to handle food safely.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)


 **www.inspection.gc.ca**
and click on "School Outreach Program" in the menu on the left

The **Kidz Printz** program provides parents with child identification kits. If your child goes missing, your completed kit becomes a vital investigative tool for the police. The pocket-sized kit includes an ink strip so you can record your child's fingerprints. It also has a space for you to attach a recent photo and DNA identification of your child.

 **1 800 834-9221**


 **www.rcmp.gc.ca/youth**


Our Missing Children is one of the many programs that protect children. At the border, immigration officers and customs inspectors work to rescue missing or abducted children. In the 15 years since its creation, Our Missing Children has helped with more than 6,000 missing children cases. Our Missing Children also provides information on safety in cyberspace, Internet luring and keeping your child safe.

 **1 877 318-3576**

 **www.ourmissingchildren.ca**

Child abductions are even more complicated when they involve other countries. Parents in these circumstances need to work closely with government officials to improve the chances of getting their children back. You will find more information in the publication *International Child Abductions: A Manual for Parents*.

 **1 800 267-8376**

 www.voyage.gc.ca


The **Canadian Strategy to Promote Safe, Wise and Responsible Internet Use** gives families the tools, information and resources to surf the Internet safely. You can order a copy of the pamphlet *Illegal and Offensive Content on the Internet*.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)


 cyberwise.ic.gc.ca

The **National Crime Prevention Strategy** supports the healthy and safe development of children and youth. Find out how this strategy can help young people, while also improving the health and safety of your community. Resources include grants, tools and general information.


 **1 877 302-6272**

 www.prevention.gc.ca
and click on "Just for You"


The Royal Canadian Mounted Police's (RCMP) **National Youth Strategy** promotes crime prevention through working with young Canadians. One part of the strategy includes a Web site for children and youth to learn more about safe lifestyle choices from other young people.

 www.rcmp.gc.ca/youth
and scroll down to "deal.org"

The **Hug a Tree and Survive** program teaches children basic survival skills. Children aged 5 to 12 learn how to avoid getting lost in the woods, and what to do if they do become lost. The program offers a video and learning materials, including a colouring book for kids.

 www.rcmp.gc.ca/ccaps/hug_e.htm

Be Bright – Think Right teaches children about school bus safety, bullying, safe Internet use and how to respect one another in our diverse society. Developed in partnership with Scouts Canada, this program is taught to school children by police officers or scout leaders. It includes an interactive video which presents scenarios for children to discuss and learn from.

 **1 888 726-8876**


 www.rcmp.gc.ca/youth

New rules make boating and related water activities safer in Canada. To learn about the latest **boating safety regulations** and how to obtain a pleasure craft operator card for you and your children, ask for a copy of the *Safe Boating Guide*.

 **1 800 267-6687**

 www.ccg-gcc.gc.ca/obs-bsn

By **preparing for emergencies**, such as floods, tornadoes, toxic spills and power failures, you can help keep your family safe. Get information on preparing for and coping with emergencies, find out what goes into a survival kit and create an emergency communication plan for your family.

 **1 800 830-3118**


 www.ocipep.gc.ca

■ Child nutrition and health care

Keep track of **important facts about your child's development** with the *Child Health Record*. This pocket-sized booklet provides an easy way to keep track of details about your child, including health check-ups, weight and immunizations.




 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)


 www.healthcanada.ca/parents


Canada's Food Guide to Healthy Eating offers practical guidelines to make **wise food choices** for you and your family. In addition, Canada has new regulations about nutrition labels on prepackaged foods. Use the new nutrition facts table on food labels to make wise food choices.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 [www.healthcanada.ca/
servicesforchildren](http://www.healthcanada.ca/servicesforchildren)


If you or your children suffer from **asthma, allergies or other environmental illnesses**, you will find *The Clean Air Guide: How to Identify and Correct Indoor Air Quality Problems in Your Home* useful. The guide also includes a personal action plan. It costs \$5.95.

 **1 800 668-2642**

 www.cmhc.ca
and click on "Order Desk"


Keeping your children active is the best way to help them stay healthy. Canada's Physical Activity Guides for Children and Youth and other resources are available to parents, caregivers, educators, physicians and community leaders. The booklets offer tips to help keep your kids active. Order the booklets and other resources for parents and teachers.

 **1 888 334-9769**

 [www.healthcanada.ca/
paguide](http://www.healthcanada.ca/paguide)


If you want to **quit smoking** you don't have to do it alone. Quit 4 Life is a program for high-school students that gives them the tools they need to quit smoking. The program offers positive, supportive, realistic advice that recognizes the challenges of quitting. Quit 4 Life is also available as a booklet. A facilitator's guide is also available to help teachers, nurses and other interested adults work with groups.

 **1 866 318-1116**

 **www.gosmokefree.ca**
and click on "Quitting" in the menu on the left, then scroll down to "Quit 4 Life for Smokers Under 19"

The **Centres of Excellence for Children's Well-Being** work to increase our understanding of the physical and mental health needs of children. They provide research-based information on different aspects of child and youth health.

 **1 800 815-8979**


 **www.healthcanada.ca/parents**

Learning, educational activities and school projects




Exchanges Canada gives young Canadians the chance to meet new friends from across the country and experience Canada's languages and cultures. The program can bring groups of young Canadians together in one location, or encourage participants to invite new friends to visit their community. Exchanges Canada also provides information on hundreds of exchange programs and activities throughout Canada and abroad.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)


 www.exchanges.gc.ca

Canada's **SchoolNet** is a valuable Web site for parents and students who need accurate, up-to-date information for school projects. The Web site provides access to more than 7,000 online learning resources.

 **1 800 575-9200**

 www.schoolnet.ca

Through online **learning resources from Statistics Canada**, students can find free information for school projects and homework assignments on just about everything that is Canadian. Explore Canada's land, people, economy and culture.

 **1 800 263-1136**

 www.statcan.ca/english/edu

Do your children want to know more about **Canada's role in the world?**

Students can use the Internet to check out Canadians in the world and learn about Canadian achievements in international relations, business, culture and sports.


 www.dfait.gc.ca

and click on "Culture, Education and Youth" in the menu on the left, then on "Youth" in that same menu and click on "Canadians in the World"

 www.cida.gc.ca

and click on "Youth Zone" in the top menu

Computers for Schools is a program that collects and upgrades donated computers. The computers are then distributed free-of-charge to Canadian schools and libraries so that young people can gain information-technology skills.


 **1 888 636-9899**

 cfs.ic.gc.ca



The **symbols of Canada** are important to our identity as Canadians. Visit the Canadian Heritage Web site to learn more about the national flag and other symbols. The Web site also provides a wealth of information about Canada's heroes whose achievements have made Canada and the world a better place. Explore the Path of Heroes, a series of routes through Canada's capital that celebrates our heroes.

 **1 866 811-0055**


 www.pch.gc.ca/symbols

 www.pch.gc.ca/poh-sdh



Canada's Digital Collections are home to hundreds of Web sites produced by young people celebrating Canadian history, culture, geography, science and technology.

 **1 800 465-7766**
 collections.ic.gc.ca



Have your children ever wanted to see Canada from outer space? Make their own map? Take a virtual tour of the Arctic? **NRCat's Scratching Post** has plenty of activities to help them learn about Canada's geography, forests, minerals, metals, energy, geology and more.

 www.nrcan.gc.ca/kids

Canada's **national parks, historic sites and marine conservation areas** are special places to learn about our heritage. Now you can visit them online and find information on Canada's ecology and our shared heritage.

 **1 888 773-8888**
 www.parkscanada.gc.ca

Trying to find a good Canadian book for the child in your life? Order your copy of *Read Up On It*, the **Library and Archives Canada's** annual guide to Canadian children's literature. Library and Archives Canada also offers information to help your children with their projects on genealogy or Canadian history.

 **1 877 896-9481**
 www.nlc-bnc.ca/ruoi

Looking for Canadian resources to stimulate your kids to read, write and create art? Call the **National Film Board of Canada** for videos for kids of all ages, or visit the Web site where you'll find lots of fun activities.

 **1 800 267-7710**

 **www.nfb.ca/kids**


Visit **Kids' Stop** to learn more about First Nations and Inuit communities. You'll find historical and contemporary information, hear Aboriginal languages, learn about famous Aboriginal people, and more. Teachers can also order free classroom materials.

 **1 800 567-9604**

(TTY: 1 866 553-0554)


 **www.inac.gc.ca/ks**

KidSpace is your source for everything space-related. This online network offers interactive games for young space enthusiasts and a variety of easily accessible information for older students and educators. Learn about space farming in a Martian environment or get connected with the Canadian Space Agency's world-renowned scientists, engineers and astronauts.


 **www.space.gc.ca**


The **Virtual Museum of Canada** is your family's online gateway to a wide variety of Canadian museums. Learn about hundreds of attractions across Canada, experience multimedia productions, see fascinating museum treasures, play interactive games and explore many other learning resources.

 **1 800 520-2446**


 www.virtualmuseum.ca

Every year, students across Canada can take the **Canada Day poster challenge** and design a poster that shows their pride in Canada and in being Canadian. The winning artwork becomes the official poster for Canada Day. All 13 provincial/territorial finalists win a trip to Ottawa to join in the official Canada Day celebrations on Parliament Hill. The deadline for entries is in February each year.

 **1 866 811-0055**


 www.pch.gc.ca/affiche-poster


One flap. Global impact. That's the idea behind **butterfly 208**, an art and writing contest. This program invites young Canadians between the ages of 14 and 18 to express their views on global issues and how they would make a "flap" to change things. Win one of the top prizes, and you'll travel to places like Africa as a special youth ambassador. Even if you don't win the top prize, you're still in the running to win outstanding electronic gear.

 **1 800 230-6349**

 www.bp208.ca

Although Canada's Citizenship Week falls in October, **citizenship** is a concept that deserves to be celebrated throughout the year. Year-round resources are available for teachers and youth leaders working with children between the ages of 5 and 18.

 **1 888 242-2100**
(TTY: 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**
and click on "Citizenship" in the menu on the left, then on "Education and Activities"

Resources you can use to teach children and youth about **remembrance, Canada's veterans and military history** are only a phone call or a click away. You will find materials about Canada's involvement at home and abroad during the First World War, the Second World War, the Korean War and current peacetime efforts.

 **1 877 604-8469**

 **www.vac-acc.gc.ca/youth**

Looking for an educational activity on the environment? Sign up for the **Biosphere's educational workshops**. Through these workshops, elementary and high-school students can become water, climate or ecosystem keepers.


 **www.biosphere.ec.gc.ca**

A wide variety of educational resources on **sustainable development** are available online. You can also access videos, produced in partnership with the Discovery Channel, and accompanying teacher's guides. The videos are ideal for science, geography, environmental studies and social studies classes in grades 7 to 12.


 www.durable.gc.ca

Did you know that the everyday actions of Canadians produce more than 25% of our country's total greenhouse gas emissions? The Government of Canada is calling on all Canadians to reduce individual emissions by about one tonne. There are many ways you and your children can take action at home, at school and on the road. To find out more about the **One-Tonne Challenge**, call or go online and order your climate change kit. There are also many resources for teachers.

 **1 800 O-Canada** (1 800 662-6232)

 www.climatechange.gc.ca

The **Cadet Program** is open to youth between the ages of 12 and 18. It promotes leadership, public speaking, citizenship, physical fitness and an understanding of Canada's military roles and missions. Cadets perform many community services, including environmental cleanup, fundraising for charities and assistance at fairs and other events. They also reap the personal benefits of increased self-confidence, initiative-taking, decision-making and teamwork.

 **1 800 627-0828**

 www.cadets.forces.gc.ca

The **Junior Canadian Rangers Program** offers activities for 12- to 18-year-olds in Canada's remote and isolated communities. The program respects and promotes the traditional lifestyles, healthy living and skills of Canada's Aboriginal peoples. It offers young Canadians opportunities to develop important life and Ranger skills, including navigation, safety and first aid, and search and rescue.

 www.rangers.forces.gc.ca

■ Planning for post-secondary education

The **Canada Education Savings Grant** helps Canadians save for a child's post-secondary education. If you purchase a Registered Education Savings Plan (RESP) for a child, the Government of Canada will contribute an extra 20% for the child's savings plan. This could add up to as much as \$7,200 by the time the child is ready for post-secondary education. For more information, order your copy of *Canada Education Savings Grant: Helping You Save for Your Child's Education*.



 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)


 www.hrdc.gc.ca/cesg

Every year, the **Canada Student Loans Program** helps over 330,000 post-secondary students pay for their education by providing student financial assistance in the form of Student Loans and Canada Study Grants to eligible full- and part-time students.

Canada Study Grants provide financial assistance to post-secondary students with permanent disabilities, high-need part-time students, women in certain doctoral programs (Ph.D), and students with dependants.

 **1 888 815-4514**

(for loan and grant information related to public institutions: universities, community and technical colleges)

 **1 866 587-7452**

(for loan and grant information related to private institutions: trade schools, vocational institutions and career colleges)

 **www.canlearn.ca**

The \$2.5-billion **Canada Millennium Scholarships** program helps Canadians pay for their post-secondary education and reduce their student debt. The Canada Millennium Scholarship Foundation, which manages the fund and administers the scholarships, assists some 100,000 students each year.

 **1 877 786-3999**


 **www.millenniumscholarships.ca**

The **Summer Language Bursary Program** offers young Canadians the opportunity to learn either English or French, Canada's two official languages. To participate, you must:

- be a Canadian citizen or permanent resident,
- have completed at least Grade 11 or Secondary V, and
- have been enrolled as a full-time student for at least one semester during the current academic year.

Students receive grants so that they can participate in a five-week English or French immersion program during the summer at an accredited post-secondary institution.

 **1 877 866-4242**

 **www.pch.gc.ca/progs/lo-ol**
and click on "Bursaries and Exchanges" in the menu on the right, then on "Summer Language Bursary Program"

Interested in an **exciting career as an officer in the Canadian Forces**? The Royal Military College of Canada prepares young Canadian men and women for the challenges faced by leaders. If you want to develop your leadership skills and athletic abilities, and you are looking for an enriching university experience, call or go online.

 **1 866 762-2672**

 **www.rmc.ca**

Need more information on post-secondary education in Canada?


CanLearn is a one-stop, online resource for information and tools to help students decide what and where to study and how to cover the costs. Tools like the student planner and the financial planner will help you explore schools and programs, as well as plan, pay and budget for your post-secondary education.


 www.canlearn.ca

■ Employment programs for youth

Canada's **Youth Employment Strategy** helps young people between the ages of 15 and 30 prepare for the world of work. It provides them with information and opportunities to get the skills, knowledge and work experience they need for a successful career. The strategy also helps employers who hire youth. For more information, order your copy of *Youth Link*, a detailed guide to Government of Canada employment programs and services for youth, or contact the nearest Human Resources Development Canada office.



 **1 800 935-5555**

 www.youth.gc.ca

Keep the **Post-Secondary Recruitment Program** in mind if your child is considering a university degree. This program leads to employment opportunities in the Public Service of Canada.

 **1 888 780-4444**

 **www.jobs.gc.ca**

Under the **Federal Student Work Experience Program**, full-time high-school, college, CEGEP and university students are eligible for more than 8,000 temporary jobs year-round with the Government of Canada. This program helps students gain valuable work experience.

 **1 888 780-4444**


 **www.jobs.gc.ca**

If your child plans to pursue post-secondary education in a co-op/internship program, consider a work term with the **Cooperative Education Program** of the Public Service of Canada. The program provides students with on-the-job experience related to their field of study.

 **1 800 645-5605**

 **www.jobs.gc.ca**

The **Federal Public Sector Youth Internship Program** offers young unemployed or under-employed Canadians a nine-month internship at Government of Canada work sites. The program is a partnership with the YMCA. If you are a high-school graduate, or if you are a young person who does not have a high-school diploma, you can contact the YMCA for more information on available internships. Internship opportunities for university and college graduates are listed on the Web site.

 **1 800 495-8775 (YMCA)**

 **www.yip.gc.ca**

If you're interested in working overseas, there are many programs available, such as the **International Youth Internship Program** and **Young Professionals International**. These programs give young people aged 18 to 30 a chance to experience international cultures and to broaden their skills.

 **1 800 230-6349**

 **www.cida.gc.ca/youth**

 **1 800 559-2888**

 **www.dfait.gc.ca**

and click on "Culture, Education and Youth" in the menu on the left, then on "Youth"

Challenging opportunities await you in the **Canadian Forces Primary Reserve**. Members of the naval, army and air Primary Reserve are able to pursue a wide range of part-time military careers and academic studies or civilian careers. The skills you develop in the Primary Reserve will last you a lifetime. To apply, you must be at least 17 years old and a Canadian citizen.

 **1 800 856-8488**


 www.recruiting.forces.gc.ca

Are you 18 or older and looking to make a difference in the lives of young Canadians? Why not become a youth leader by joining the **Cadet Instructors Cadre**, part of the Canadian Forces.

 **1 800 627-0828**

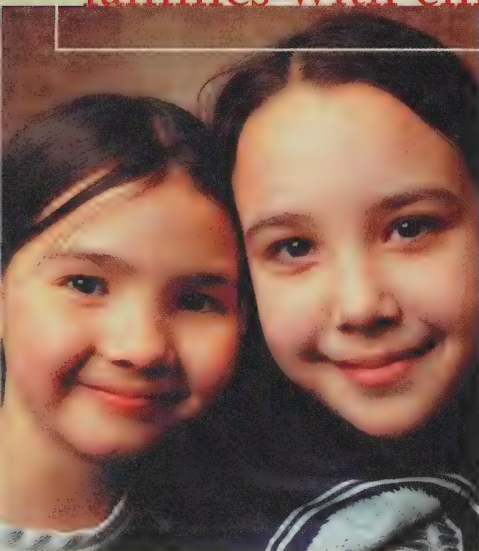
 www.cadets.forces.gc.ca

You may be eligible for a **job in the Canadian Forces**. The Canadian Forces has more than 100 different trades and occupations with full- and part-time jobs available. All Canadian citizens may apply. If you are a landed immigrant, you may apply to the reserves as a non-commissioned member.

 **1 800 856-8488**

 www.recruiting.forces.gc.ca


Services for Aboriginal families with children




While the services in this guide are available to all Canadian families, the following services are specifically for Aboriginal families. You can find more information online. On the **Aboriginal Canada Portal**, you'll find information on economic development, learning and employment, health, culture, justice and urban life.

 www.aboriginalcanada.gc.ca

The **First Nations and Inuit Child Care** program provides parents living in First Nations and Inuit communities with affordable, quality child care while they work or take training. The program also promotes healthy child development through day-care programs that reflect First Nations and Inuit beliefs and values.

 www.hrdc.gc.ca/aro
and click on "Child Care" in the menu on the left

Aboriginal Head Start consists of two programs designed to give Aboriginal children the best possible start in life. One program is for First Nations, Inuit and Métis children living in urban and Northern communities. The other program is for First Nations children living on reserve. Both programs focus on culture and language, education, health promotion, nutrition, social support programs and parental involvement.

 **1 866 225-0709**

 **[www.healthcanada.ca/
servicesforchildren](http://www.healthcanada.ca/servicesforchildren)**

■ For First Nations families and their children living on reserve

First Nations National Child Benefit Reinvestment provides communities with resources to design and implement programs and services that help low-income families and children. Projects include hot-lunch programs, cultural enrichment activities and skills training. For more information, contact your local health centre or band office, or your regional Indian and Northern Affairs Canada office.

 **1 800 567-9604**

(TTY: 1 866 553-0554)


 **www.inac.gc.ca**


and click on "Programs and Services," then on "Social Services" and on "Children's Programs"


The **First Nations Child and Family Services Program** provides culturally sensitive child and family services on reserve to children at risk and their families. For more information about services in your community, contact your band administrator or your regional Indian and Northern Affairs Canada office.


Children who live on reserves and attend an elementary or secondary school on a reserve can have their education costs covered by the **Elementary/Secondary Education Program**. Costs may also be covered if your child is First Nations and attends a provincial or territorial public school. Contact your band office to see how to apply for funding.


If you are an Aboriginal student, you may be able to get financial support for tuition, books and other education costs. Every year, the **Post-Secondary Education Program** gives more than 27,000 First Nations students the money they need to attend universities, colleges or other recognized post-secondary institutions. There are also hundreds of scholarships, bursaries and awards available to all Aboriginal students.


 **1 800 567-9604**
(TTY: 1 866 553-0554)

 **www.inac.gc.ca**
and click on "Programs and Services," then on "Social Services" and on "First Nations Child and Family Services Program"

 **1 800 567-9604**
(TTY: 1 866 553-0554)

 **www.inac.gc.ca**
and click on "Programs and Services," then on "Education"

 **1 800 567-9604**
(TTY: 1 866 553-0554)

 **www.inac.gc.ca**
and click on "Programs and Services," then on "Education." Also go to "Scholarships, Bursaries and Awards Guide for Aboriginal Students"

The Family Violence Prevention

Program gives operational funding to shelters to provide culturally appropriate services in First Nations communities.

This program also funds community-based programs that aim to prevent incidents of family violence on reserve.

For more information, contact your local health centre or band office, or your regional Indian and Northern Affairs Canada office.

 **1 800 567-9604**

(TTY: 1 866 553-0554)



www.inac.gc.ca

and click on "Programs and Services," then on "Social Services"

If you are a First Nations family in need of social assistance, you may be eligible for help with your food, clothing and shelter needs. The **Social Assistance**

Program enables First Nations communities to help those in need.

For more information, contact your band office or your regional Indian and Northern Affairs Canada office.



1 800 567-9604

(TTY: 1 866 553-0554)



www.inac.gc.ca

and click on "Programs and Services," then on "Social Assistance"

Support for families with special needs

If you support a child with a disability, you may be able to claim the **disability amount** (or disability tax credit). This is a tax credit for people who have a severe and prolonged mental or physical disability. If you care for a child under 18 who has a severe and prolonged mental or physical disability you may be eligible to claim an additional amount.



☎ 1 800 959-8281


🌐 www.ccra.gc.ca/disability


If you have a low or modest income and you care for a child under 18 who has a severe and prolonged mental or physical disability, you may also be eligible for the **Child Disability Benefit**. This benefit is a tax-free addition to the Canada Child Tax Benefit. It is paid for children who are eligible for the disability amount described above. The first payments of the Child Disability Benefit will start in March 2004 and will include a retroactive amount for the period from July 2003 to March 2004.

☎ 1 800 387-1193

🌐 www.ccra.gc.ca/disability

The **Residential Rehabilitation Assistance Program for Persons with Disabilities** helps homeowners and landlords make homes safer for children or for low-income adults with disabilities.

 **1 800 668-2642**

 **www.cmhc.ca**
and click on "Programs and Financial Assistance" in the menu on the left

Looking for information on meeting the **housing needs of a member of your family who has a disability**? Two publications are available to help answer your questions. They are: *Housing for Persons with Disabilities* (\$11.95) and *Housing Choices for Canadians with Disabilities* (\$7.95). You can order your copies online or by phone.


 **1 800 668-2642**


 **www.cmhc.ca**
and click on "Order Desk"

The **Military Family Services Program** fosters individual, family and community wellness for Canadian Forces families. Some services include:


- casual, temporary relief and emergency child care,
- referrals to other services,
- special needs information,
- deployment support, and
- special events and activities for all age groups.

The program is offered at all Canadian bases. It is also offered in some foreign locations.

 **1 800 866-4546**

 **www.cfpsa.com/dmfs**

If you are expecting a child and need support, the **Canada Prenatal Nutrition Program** can help. The program helps community organizations provide services to at-risk pregnant women. Services may include help with nutrition and breastfeeding, infant development and substance abuse problems.


 **1 866 225-0709**

 www.healthcanada.ca/parents

The **Community Action Program for Children** funds community groups to help children at risk. Children at risk include:


- children who live in low-income or teenage parent families,
- children with social, emotional and behavioural problems,
- abused and neglected children.

 **1 866 225-0709**

 www.healthcanada.ca/parents

Nobody's Perfect is a support and education program for parents of children from birth to age five. If you are young, single, or living in isolation or on a low income, this program may help you. A trained assistant can help you develop the skills you need to cope with the pressures of raising a child.

 **1 866 225-0709**


 www.healthcanada.ca/parents

Services for immigrant families with children





If you are a newcomer to Canada, ask about *The Newcomer's Guide to Canadian Housing*. This free information guide helps newcomers to Canada **find a comfortable, safe place to live**. The guide is available online. You can also order a printed copy.

 **1 800 668-2642**

 **www.cmhc.ca**
and click on "Buying or Renting a Home" in the menu on the left, then on "Buying a Home"


If you are already living in Canada, you can **sponsor family members** who wish to immigrate to this country. To be a sponsor you must be a Canadian citizen or permanent resident, age 18 or over. You must also be able to provide for housing, care and other needs of your family member for a period of 3 to 10 years. For more information, contact Citizenship and Immigration Canada.

 **1 888 242-2100**
(TTY: 1 888 576-8502)


 **www.cic.gc.ca**
and click on "Sponsor Your Family" in the menu on the left


The Government of Canada provides information about **visa requirements and work permits** to ensure that international visitors have the right documentation when they come to this country. If you are expecting visits from family or friends from other countries, you can contact Citizenship and Immigration Canada. The information is also available online.

 **1 888 242-2100**
(TTY: 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**
and click on "To Visit" in the menu on the left


Besides helping newcomers apply to become Canadian citizens, **citizenship programs** help Canadians who were born outside Canada, or who have children who were born in another country. Citizenship programs also help Canadians who hold citizenship from more than one country. Kits and pamphlets are available from Citizenship and Immigration Canada.


 **1 888 242-2100**
(TTY: 1 888 576-8502)


 **www.cic.gc.ca**
and click on "Citizenship" in the menu on the left


The **Language Instruction for Newcomers to Canada** program provides basic language training to adult newcomers. Language training is available in both English and French, Canada's two official languages. The training is available in most provinces and territories. If you live in Quebec, Manitoba or British Columbia, please contact your provincial government for information. Elsewhere, contact Citizenship and Immigration Canada.

Through the **Host Program**, Canadian volunteers help newcomers get access to local services, practise English or French, look for employment, and participate in community life. In return, host volunteers make new friends, learn about other cultures and contribute to building Canada. For more information, contact Citizenship and Immigration Canada.

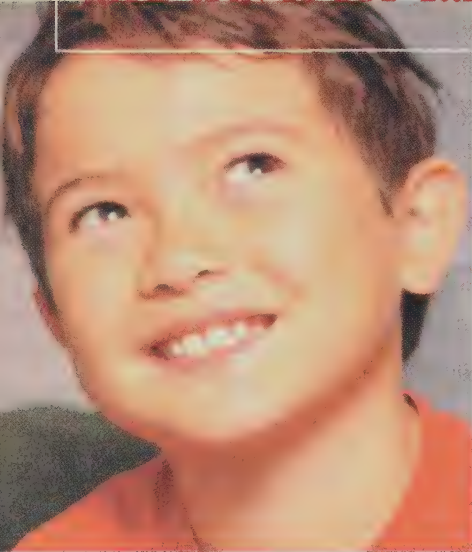
 **1 888 242-2100**
(TTY: 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**
and click on "After You Arrive" in the menu on the left, then on "Programs for Newcomers"

 **1 888 242-2100**
(TTY: 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**
and click on "Community Involvement"

Sports, recreation and travel for families





Children now need their own valid **passport**. However, if your child's name is on your own passport, the passport will remain valid for you and your child until it expires. But if your child travels without you, he or she will need his or her own passport.

 **1 800 567-6868**


 www.ppt.gc.ca


These dogs sniff and tell... but they won't bite! When you last came back from a family vacation outside Canada, you may have noticed **detector dogs** at the airport. They are specially trained to stop illegal plant and animal products from entering Canada. Before travelling outside Canada with your family, find out which products you can or can't bring back to Canada with you.

 **1 800 442-2342**

 www.inspection.gc.ca


More than 220 **reports on travel and foreign destinations** are only a phone call or a click away. If you are a woman travelling alone or with children, the pamphlet *Her Own Way: Advice for the Woman Traveller* also provides practical tips and safety measures. Young people taking their first trip outside Canada, or planning an “eco” or “extreme” holiday should take a look at *Out on a Limb: Advice for the Adventure Traveller*.

 **1 800 267-6788**

 **www.voyage.gc.ca**

Canada provides **consular services** to all its citizens through a worldwide network of consular offices. These consular offices include Government of Canada embassies, high commissions and consulates. If you plan to travel outside Canada, you can consult the list of the Government of Canada offices in foreign countries in the publication *Bon Voyage, But...*

 **1 800 267-6788**


 **www.voyage.gc.ca**

From National Aboriginal Day on June 21, through Saint-Jean-Baptiste Day on June 24 and Canada Day on July 1, communities across Canada organize concerts, street parties, socials, dances, parades, and lots more to **Celebrate Canada**. There is something for everyone in the family.

 **1 866 811-0055**

 **www.pch.gc.ca/special/canada**

Few spectacles are more breathtaking than the flying displays of the **Canadian Forces Snowbirds** and the parachute demonstrations of the **SkyHawks**. Every summer the Snowbirds demonstrate their incredible flying skills at air shows across the country. You can learn more about the Snowbirds and SkyHawks online and find out where and when you can take your family to see them.

 www.snowbirds.forces.gc.ca

 www.skyhawks.forces.gc.ca

The RCMP's **Musical Ride** is an intricate set of horseback-riding drills and movements set to music. The Musical Ride thrills children and their parents every summer from coast to coast. To find out when the Musical Ride will be in your area, go to the RCMP Web site.

 www.rcmp.gc.ca/musicalride/tour_e.htm

Check out the **Sport Canada** Web site and keep track of major games and events. You can also look for Canada's Olympic/Paralympic results or explore links to all the major national sports organizations.

 www.pch.gc.ca/sportcanada


■ Family-friendly destinations

Whether you want to travel into our country's past, experience our diverse cultures and traditions, or enjoy our spectacular outdoor landscapes and wilderness, Canada has the perfect vacation for you. Here are just a few ideas.

Be prepared for unforgettable experiences at any of our 40 **national parks** across Canada. Children and their families can join enthusiastic naturalists on guided tours or explore on their own. Our parks offer camping facilities for every level of adventure, from fully serviced to primitive sites. Order a vacation planner and start planning your family vacation today.

 **1 888 773-8888**


and ask for operator 111

 **www.parkscanada.gc.ca**
and click on "National Parks of Canada"

Canada's history and stories come alive at Canada's nearly 900 **national historic sites**. Your children will love the hands-on activities and displays, which cover everything from the daring adventures of heroes to the everyday lives of ordinary citizens.

 **1 888 773-8888**

and ask for operator 111

 **www.parkscanada.gc.ca**
and click on "National Historic Sites of Canada"

Explore **national marine conservation areas** and experience Canada's aquatic natural heritage. Families can hike along the shorelines and learn about the enormous variety of wildlife found in our wetlands, islands and coastal areas.



1 888 773-8888

and ask for operator 111



www.parkscanada.gc.ca

and click on "National Marine Conservation Areas of Canada"

Located in the heart of Quebec City, the **Plains of Abraham** is a wonderful family playground. Don't miss the Canada Odyssey exhibition, a high-tech trip through the history of Canada. Your family can also attend a multimedia show, visit the Martello Towers, meet past historical figures, view a military encampment, and more.



www.ccbn-nbc.gc.ca

At the **Biosphere** in Montreal, a team of experienced guides will help you discover water and the great ecosystems with your heart, head and senses. There's something for every member of the family at this leading-edge information centre.



www.biosphere.ec.gc.ca

Rediscover **Canada's capital region**. The region will tempt you with events, festivals and attractions for every member of your family. The many benefits of vacationing in our capital include visiting our national museums and art galleries. Find out more about their special shows, programs and exhibits for children:

The **National Gallery of Canada** and its affiliate, the **Canadian Museum of Contemporary Photography**

(www.national.gallery.ca) 1 800 319-2787

The **Canadian Museum of Civilization**

(www.civilization.ca) 1 800 555-5621

The **Canadian Museum of Nature**

(nature.ca) 1 800 263-4433

The **Canada Agriculture Museum**

(www.agriculture.technomuses.ca)

The **Canada Aviation Museum**

(www.aviation.technomuses.ca) 1 800 463-2038


The **Canada Science and Technology Museum**

(www.sciencetech.technomuses.ca)

The **Canadian War Museum**

(www.warmuseum.ca)

1 800 555-5621

 1 800 465-1867

 www.canadascapital.gc.ca

■ Key publications

If you're interested in the following publications, you can get them with one phone call to **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232):

Back to Sleep

Bon Voyage, But ...

Canada's Food Guide to Healthy Eating

Child Health Record

Her Own Way: Advice for the Woman Traveller

Illegal and Offensive Content on the Internet

Is Your Child Safe?

Out on a Limb: Advice for the Adventure Traveller

Series of Fact Sheets on Food Safety



If you have comments about this guide, you can write to us at:

Canada Enquiry Centre (Services for Children)

Communication Canada

Ottawa ON K1A 1M4

E-mail: guide@communication.gc.ca

Please be sure to include your address so we can get back to you.

Services for Children Your opinion is important

Please give us your feedback on *Services for Children* by returning, free of charge, this comment card.

How did you find out about **Services for Children**?

- ☐ TV
☐ Advertisement
☐ Friends and family
☐ Other _____

Did you find it useful?

- ☐ Very useful
☐ Somewhat useful
☐ Not very useful

Did it contain the information you needed?

- ☐ Yes ☐ Some ☐ No

Was the information easy to understand?

- ☐ Very easy ☐ Easy ☐ Not very easy

The personal information you provide will be used for the sole purpose of sending you additional information on Government of Canada services. It will be protected under the *Privacy Act* and will be held in personal information bank COM PPU 010.

To receive additional information,
please print below:

Would you like to receive information from the
Government of Canada about:

- ☐ Health
☐ The environment
☐ Programs for families
☐ Programs for youth

Name _____
Address _____
City _____
Province _____ Postal Code _____



Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada

CANADA	POSTES
POST	CANADA
Postage paid if mailed in Canada Business Reply Mail	
Port payé si posté au Canada Correspondance- réponse d'affaires	
3632490	
01	



1000060196-K1G3H8-BR01

COMMUNICATION CANADA
PO BOX 8320 STN T CSC
OTTAWA ON K1G 9Z9

COMMUNICATION CANADA
CP 8320 SUCC T CSCC
OTTAWA ON K1G 9Z9

CANADA POSTES
POST CANADA



Postage paid
if mailed in Canada
Business Reply Mail

Port payé
si posté au Canada
Correspondance-
réponse d'affaires

3632490 01



1000060196-K1G3H8-BR01

COMMUNICATION CANADA
PO BOX 8320 STN T CSC
OTTAWA ON K1G 9Z9

COMMUNICATION CANADA
CP 8320 SUCC T CSCC
OTTAWA ON K1G 9Z9

Services pour enfants

Votre opinion est importante

Faites-nous part de votre opinion en nous retournant, sans frais, ce carton-réponse.

Comment avez-vous entendu parler de ce guide?

- ☐ Télévision
- ☐ Publicité
- ☐ Amis et famille
- ☐ Autre _____

Vous a-t-il été utile?

- ☐ Très utile
- ☐ Assez utile
- ☐ Pas très utile

Contient-il l'information dont vous avez besoin?

- ☐ Oui
- ☐ En partie
- ☐ Non

L'information est-elle facile à comprendre?

- ☐ Très facile
- ☐ Facile
- ☐ Pas très facile

Ces renseignements personnels ne seront utilisés que pour vous faire parvenir des renseignements sur les services du gouvernement du Canada. Ils seront protégés en vertu de la Loi sur la protection des renseignements personnels et figureront dans le fichier de renseignements personnels COM PPU 010.

Désirez-vous recevoir des renseignements du gouvernement du Canada sur :

- ☐ La santé
- ☐ L'environnement
- ☐ Les programmes pour la famille
- ☐ Les programmes pour les jeunes

Pour recevoir des renseignements, prière de compléter ce formulaire (en lettres moulées) :

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Province _____ Code postal _____



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Publications clés



Si les publications suivantes vous intéressent, il suffit d'un appel au **1 800 O-Canada** (ou 1 800 622-6232) pour les obtenir.

Bon voyage, mais ...

Carnet de santé de l'enfant

Dodo sur le dos

Feuilles d'information sur la salubrité des aliments

Guide alimentaire canadien pour manger sainement

Hors des sentiers battus : Conseils pour le tourisme d'aventure

Le contenu illégal et offensant diffusé dans Internet

Votre enfant est-il en sécurité ?

Voyager au féminin : Conseils pour la femme qui voyage

Si vous avez des commentaires sur ce guide, vous pouvez nous écrire au :

Centre de renseignements du Canada (Services pour enfants)

Communication Canada

Ottawa (Ontario) K1A 1M4

Courriel : guide@communication.gc.ca

N'oubliez pas d'inclure votre adresse pour que nous puissions communiquer avec vous.

Redécouvrez la **région de la capitale nationale**. La région vous tentera avec ses événements, ses musées, ses galeries d'art, ses festivals et ses attractions pour tous les membres de votre famille. Pour connaître la programmation ainsi que les activités, spectacles et expositions destinées aux enfants :

- Le **Musée des beaux-arts du Canada** et son musée associé, le **Musée canadien de la photographie contemporaine**
1 800 319-2787 www.beaux-arts.ca

- Le **Musée canadien des civilisations**
1 800 555-5621 www.civilisations.ca

- Le **Musée canadien de la nature**
1 800 263-4433 nature.ca


- Le **Musée de l'agriculture du Canada**
www.agriculture.technomuses.ca

- Le **Musée de l'aviation du Canada**
1 800 463-2038 www.aviation.technomuses.ca

- Le **Musée des sciences et de la technologie du Canada**
www.sciencetech.technomuses.ca

- Le **Musée canadien de la guerre**
1 800 555-5621 www.museedelaguerre.ca

 **1 800 465-1867**

 www.capitalecanada.gc.ca

La randonnée et l'exploration du bord de la mer conviennent bien aux familles qui visitent les **aires marines nationales de conservation**. Parents et enfants peuvent ainsi apprendre à connaître la diversité de la faune dans les zones humides, les îles et les régions côtières.

1 888 773-8888



et demandez le poste 111
www.parccanada.gc.ca
 et cliquez sur « Aires marines
 nationales de conservation »

Situées en plein cœur de Québec, les **Plaines d'Abraham** sont un véritable terrain de jeux familial. À ne pas manquer : l'exposition interactive Odyssée Canada sur l'histoire du Canada. Visitez les tours Martello, un campement militaire, et faites la connaissance de personnages historiques.

www.ccbn-nbc.gc.ca



www.biosphere.gc.ca

À la **Biosphère** de Montréal, des guides-interprètes expérimentés vous font découvrir l'eau et les grands écosystèmes. Ils font appel à votre cœur, à votre intelligence et à tous vos sens pour l'exploration de ce centre d'information de pointe.

■ Destinations vacances pour toute la famille

Désirez-vous voyager dans le passé du Canada, explorer nos cultures et traditions ou encore, partir à l'aventure dans nos paysages et régions sauvages spectaculaires ? Le Canada a de quoi satisfaire vos moindres désirs. Voici quelques suggestions.

Attendez-vous à des aventures inoubliables en explorant l'un des 40 **parcs nationaux** du Canada. Avec vos enfants, vous pouvez partir à l'aventure ou accompagner des naturalistes qui vous guideront dans des excursions. Vous pouvez profiter de services complets d'installations de camping ou de sites à l'état naturel. Commandez un guide-vacances et commencez à planifier vos vacances.

Pour mieux apprécier l'histoire du Canada, visitez l'un des quelque 900 **lieux historiques nationaux** du pays. Vos enfants aimeront les activités et expositions sur les exploits des héros ou la vie des citoyens ordinaires.

 1 888 773-8888

et demandez le poste 111
www.parcsCanada.gc.ca
 et cliquez sur « Parcs nationaux du Canada »

 1 888 773-8888

et demandez le poste 111
www.parcsCanada.gc.ca
 et cliquez sur « Lieux historiques nationaux du Canada »

Peu de spectacles sont aussi saisissants

que les acrobaties des **Snowbirds des**

Forces canadiennes, et les

démonstrations en parachute des

SkyHawks. Chaque été, les Snowbirds

démontrent, partout au pays, leur

magnifique talent. Pour plus de

renseignements sur les Snowbirds et les

SkyHawks et pour savoir où et quand

vous pouvez aller les voir en famille,

visitez les sites suivants.



www.snowbirds.forces.gc.ca



www.skyhawks.forces.gc.ca

Le **Carrousel de la GRC** est un jeu

spectaculaire d'exercices et de figures à

cheval qui se déroule au son de la

musique. Chaque été, le Carrousel épate

parents et enfants d'un bout à l'autre du

pays. Pour savoir quand le Carrousel

fera une tournée dans votre région,

consultez le site Internet ci-après.



www.grc.gc.ca/musicalride/tour_f.htm

Consultez le site Internet de **Sport**

Canada pour vous tenir au courant des

matchs et des événements importants.

Vous pourrez vous renseigner sur la

performance des athlètes canadiens aux

Olympiques et aux Paralympiques, et



explorer des liens avec les organisations

sportives nationales.





www.pch.gc.ca/sportcanada



Pour consulter plus de 220 **rapports de voyage et de destinations étrangères**, appelez ou visitez le site Internet ci-dessous. Vous êtes une femme qui voyage seule ou avec des enfants ? Consultez *Voyager au féminin* : Conseils pour la femme qui voyage. Vous y trouverez des suggestions pratiques et des mesures de sécurité. Les jeunes qui en sont à leur premier voyage à l'étranger ou qui projettent des vacances écologiques ou inusitées auraient intérêt à consulter Hors des sentiers battus : Conseils pour le tourisme d'aventure.

 **1 800 267-6788**
 www.voyage.gc.ca

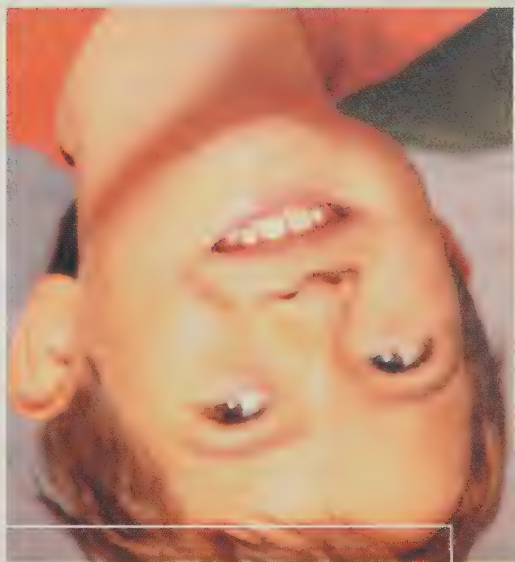
Le Canada fournit des **services consulaires** à tous ses citoyens dans un réseau d'ambassades, de hauts-commissariats et de consulats dans le monde entier. Avant votre départ, commandez la publication *Bon voyage*, mais... qui vous donnera la liste des bureaux consulaires du Canada à l'étranger.

 **1 800 267-6788**
 www.voyage.gc.ca


Du 21 juin, Journée nationale des Autochtones, jusqu'à la fête du Canada, le 1^{er} juillet, en passant par la fête de la Saint-Jean-Baptiste, le 24 juin, c'est la période du **Canada en fête**. Les collectivités partout au pays organisent concerts, fêtes de rue, danses, défilés et beaucoup d'autres activités sociales. Il y a des activités pour toute la famille.

 **1 866 811-0055**
 www.pch.gc.ca/special/canada

Sports, loisirs et voyages pour les familles



Peut-être avez-vous remarqué des **chiens détecteurs** à l'aéroport, à votre retour d'un voyage à l'étranger ? Ces chiens ont du flair... mais ils ne mordent pas. Ils sont spécialement dressés pour prévenir l'entrée au pays de produits végétaux et animaux interdits par la loi. Avant de voyager avec votre famille, renseignez-vous sur ce qu'il vous est permis de rapporter au Canada.

 www.inspection.gc.ca

 1 800 442-2342

 www.ppt.gc.ca

 1 800 567-6868

Les enfants doivent maintenant avoir un **passeport** valide. Si vous possédez un passeport valide dans lequel le nom de votre enfant est inscrit, votre passeport demeurera valide pour vous et votre enfant jusqu'à sa date d'expiration. Mais lorsque votre enfant voyagera sans vous, il devra avoir son passeport.

Le programme de **Cours de langue pour les immigrants au Canada** offre des cours d'anglais ou de français, les deux langues officielles du Canada. Les cours sont donnés dans la majorité des provinces et des territoires. Au Québec, au Manitoba ou en Colombie-Britannique, communiquez avec votre gouvernement provincial pour des renseignements sur le programme de formation linguistique. Ailleurs au pays, communiquez avec Citoyenneté et Immigration Canada.

Grâce au **Programme d'accueil**, des bénévoles canadiens sont jumelés à des nouveaux arrivants pour les renseigner sur les services offerts et leur apprendre à les utiliser. Ils les aident aussi à pratiquer leur français ou leur anglais, à chercher un emploi et à participer aux activités de la collectivité. En retour, le programme d'accueil permet aux bénévoles de nouer de nouvelles amitiés, d'apprendre à connaître d'autres cultures et de contribuer à la vie de la collectivité. Communiquez avec Citoyenneté et Immigration Canada.

1 888 242-2100

(ATS : 1 888 576-8502)

www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Après votre arrivée » dans le menu de gauche, puis sur « Programme pour les nouveaux arrivants »

1 888 242-2100

(ATS : 1 888 576-8502)

www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Après votre arrivée » dans le menu de gauche, puis sur « Programme pour les nouveaux arrivants »

Le gouvernement du Canada fournit des renseignements sur **les visas et les permis de travail** que doivent se procurer les visiteurs pour venir au Canada. Si vous attendez la visite de votre parenté ou d'amis, communiquez avec Citoyenneté et Immigration Canada ou visitez le site Internet.

En plus de guider les nouveaux arrivants qui demandent la citoyenneté canadienne, les **programmes de citoyenneté** offrent des services aux Canadiens nés à l'étranger, aux Canadiens dont les enfants sont nés à l'étranger ou à ceux qui ont une double nationalité. Vous pouvez vous procurer des troussees et des brochures en communiquant avec Citoyenneté et Immigration Canada.

1 888 242-2100

(ATS : 1 888 576-8502)

www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Visiter » dans le menu de gauche

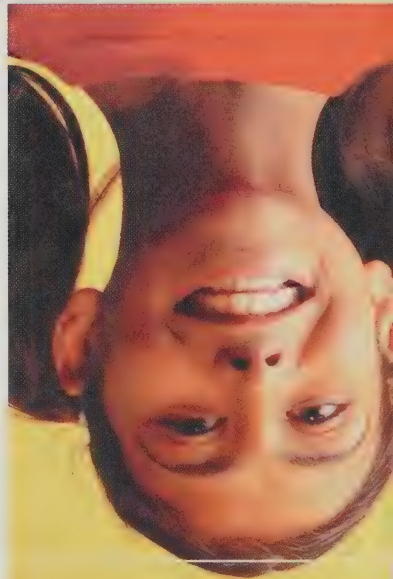
1 888 242-2100

(ATS : 1 888 576-8502)

www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Citoyenneté » dans le menu de gauche

Services pour les familles d'immigrants



Les citoyens canadiens et les résidents permanents du Canada âgés de 18 ans et plus peuvent **parrainer des membres de leur famille** qui désirent immigrer au pays. La personne qui parraine doit pouvoir s'occuper des besoins de logement, de soins, et de tout autre besoin lié à l'installation des membres de sa famille. Cet engagement peut durer de 3 à 10 ans. Renseignez-vous auprès de Citoyenneté et Immigration Canada.

1 800 668-2642

www.schl.ca

et cliquez sur « Achat ou location d'un logement », puis sur « Achat d'un logement »

Si vous êtes un nouvel arrivant, commandez Le Guide du logement au Canada pour le nouvel arrivant. Ce guide gratuit renferme des renseignements importants pour vous aider à trouver **un logement confortable et sécuritaire**. Il est disponible dans Internet ou par téléphone.

1 888 242-2100

(ATS : 1 888 576-8502)
www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Parrainer votre famille » dans le menu de gauche


Si vous êtes enceinte et avez besoin de soutien, le **Programme canadien de nutrition prénatale** peut vous aider. Ce programme appuie les organismes communautaires pour qu'ils offrent des services aux futures mamans en situation de risque. Elles peuvent donc bénéficier de conseils en matière de nutrition, d'alimentation maternelle, de développement de l'enfant, et de problèmes de consommation d'alcool et de drogues.


Le **Programme d'action communautaire pour les enfants** offre des fonds à des regroupements communautaires pour venir en aide aux enfants à risque. Ce sont par exemple :

- les enfants de familles à faible revenu ou de parents adolescents,
- les enfants avec des problèmes sociaux, émotifs ou comportementaux,
- les enfants maltraités ou négligés.

Y'a personne de parfait est un programme de soutien et d'éducation des parents d'enfants de cinq ans et moins. Si vous êtes jeune, célibataire, ou si vous avez un revenu faible ou vivez en isolation, ce programme s'adresse à vous. Un conseiller qualifié vous aidera à acquérir les compétences parentales pour surmonter les difficultés associées au rôle de parent.

 **1 866 225-0709**

 www.santecanada.ca/parents

 **1 866 225-0709**


 www.santecanada.ca/parents


 **1 866 225-0709**

 www.santecanada.ca/parents


Le Programme d'aide à la remise en état des logements pour personnes handicapées aide les propriétaires à entreprendre des travaux pour rendre leurs logements plus accessibles et sécuritaires pour les enfants et les personnes handicapées à faible revenu.

Vous cherchez des renseignements sur **les besoins en matière de logement** des personnes ayant un handicap ? Les deux publications suivantes répondront à vos questions : Logements pour les personnes handicapées (11,95 \$) et Choix de logements au Canada pour les personnes handicapées (7,95 \$). Pour les commander, téléphonez ou consultez le site Internet.

 **1 800 668-2642**

 www.schl.ca

et cliquez sur « Programmes et aide financière » dans le menu de gauche, puis sur « Programme d'aide à la remise en état des logements »

 **1 800 668-2642**

 www.schl.ca

et cliquez sur « Bureau de commandes » dans le menu de droite

Le Programme de services aux familles des militaires favorise le mieux-être individuel, familial et communautaire des familles des Forces canadiennes. Ce programme offre :

- des services de garde d'enfants occasionnels, de relève ou d'urgence,
- de l'information au sujet des ressources disponibles,
- de l'information et des ressources en cas de besoins particuliers, et
- de l'assistance en cas de déploiement.

Le programme propose aussi des activités et des événements spéciaux à tous les groupes d'âge. Il est offert dans toutes les bases militaires au pays et à certains endroits à l'étranger.

 **1 800 866-4546**

 www.cfpsa.com/dsfm

Soutien aux familles ayant des besoins spéciaux

Si vous avez la charge d'un enfant handicapé, vous avez peut-être droit au **montant pour personnes handicapées** (ou crédit d'impôt pour personnes handicapées). C'est une réduction d'impôt pour les personnes souffrant d'une déficience physique ou mentale grave et prolongée. Si vous prenez soin d'un enfant de 18 ans et moins qui a une déficience physique ou mentale grave et prolongée, vous pourriez réclamer un montant supplémentaire.

Si vous êtes une famille à revenus faibles ou modestes et que vous avez un enfant de moins de 18 ans souffrant d'une déficience physique ou mentale grave et prolongée, vous êtes peut-être admissible à la **Prestation pour enfants handicapés**. C'est un montant non imposable qui s'ajoute à votre Prestation fiscale canadienne pour enfants. Il est payé aux familles qui sont éligibles au montant pour personnes handicapées décrit ci-haut. Les premiers paiements de la Prestation pour enfants handicapés commenceront en mars 2004 et incluront un montant rétroactif pour la période allant de juillet 2003 à

mars 2004.

☎ 1 800 959-7383



www.adrc.gc.ca/handicape

☎ 1 800 387-1194







www.adrc.gc.ca/handicape



Le Programme pour la prévention de la violence familiale chez les Premières nations verse des fonds d'exploitation aux refuges des collectivités des Premières nations. Il encourage aussi les programmes communautaires qui ont pour objectif de prévenir la violence familiale dans les réserves. Pour plus de renseignements, communiquez avec votre centre de santé local ou votre bande, ou le bureau d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

Si vous faites partie d'une famille membre d'une Première nation et que vous avez besoin d'aide sociale, vous pourriez obtenir les moyens de répondre à vos besoins de base en nourriture, en vêtements et en logement. Le **Programme d'assistance sociale** permet aux collectivités des Premières nations de venir en aide aux gens dans le besoin. Pour plus de renseignements, communiquez avec le bureau de votre bande ou avec celui d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

 **1 800 567-9604**
 **www.ainc.gc.ca**
 (ATS : 1 866 553-0554)
 et cliquez sur « Programmes de services », puis sur « Services de soutien »

 **1 800 567-9604**
 **www.ainc.gc.ca**
 (ATS : 1 866 553-0554)
 et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Aide sociale »

Le Programme des services à l'enfance et à la famille des

Premières nations offre aux familles et aux enfants à risque des services adaptés à la culture. Pour obtenir des renseignements sur les services offerts à votre collectivité, communiquez avec l'administrateur de votre bande ou le bureau d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

Le Programme d'enseignement

primaire et secondaire offre la possibilité de payer les frais liés à l'éducation des enfants qui vivent dans une réserve et qui fréquentent l'école primaire ou secondaire d'une réserve. Si votre enfant est inscrit à une école publique de la province ou du territoire, il est aussi possible que ses frais d'études soient couverts. Communiquez avec votre bande pour savoir comment présenter une demande de financement.

Vous êtes autochtone et vous allez à l'école ? Vous pouvez recevoir une aide financière pour payer vos frais de scolarité, l'achat de livres et d'autres frais liés à votre éducation. Chaque année, grâce au **Programme d'enseignement postsecondaire**, plus de 27 000 personnes des Premières nations obtiennent l'argent dont elles ont besoin pour s'inscrire à l'université, au collège ou à tout autre établissement d'enseignement postsecondaire reconnu. Des centaines de bourses d'études et récompenses sont distribuées parmi tous les élèves autochtones.

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Services de soutien », et sur « Programme des services à l'enfance et à la famille des Premières nations »

 **1 800 567-9604**


(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Enseignement »

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Enseignement ». Cliquez aussi sur « Bourses pour les étudiants autochtones »


Le Programme d'aide préscolaire aux autochtones

consiste en deux programmes pour aider les enfants autochtones d'âge préscolaire à partir du bon pied. Le premier est destiné aux enfants des Premières nations, des Inuits et des Métis qui vivent hors réserves. Le deuxième est destiné aux enfants des Premières nations qui vivent dans les réserves. Les deux programmes mettent l'accent sur la culture et la langue, l'éducation, la santé, la nutrition, les programmes de soutien social et la participation des parents.

■ Pour les familles des Premières nations vivant dans les réserves

Le Programme de réinvestissement de la Prestation nationale pour enfants aide les collectivités à créer et offrir des programmes et services destinés aux familles à faible revenu qui ont des enfants à charge. Il permet par exemple d'offrir des repas chauds à l'école, des activités d'enrichissement culturel et de la formation dans le but d'améliorer les compétences. Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec votre centre de santé local ou votre bande, ou avec le bureau d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

 **1 866 225-0709**

 www.santecanada.ca/servicespourenfants

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)


 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », sur « Services de soutien », puis sur « Programmes pour enfants »


Services pour les familles autochtones



Ce guide renferme des services généraux pour toutes les familles canadiennes. Mais les services suivants ont été conçus spécialement pour les familles autochtones. Le site Internet **Portail des Autochtones au Canada** vous donne des renseignements supplémentaires sur le développement économique, la formation et l'emploi, la santé, la culture, la justice et la vie dans les villes.

 www.autochtonesducanada.gc.ca

Le Programme de services de garde d'enfants pour les Premières nations et les Inuits offre aux parents qui travaillent ou qui suivent une formation des services de garde abordables et de qualité. Il favorise aussi un développement sain chez les enfants. Il fournit des services qui reflètent les croyances et les valeurs des Premières nations et des Inuits.


 www.drhc.gc.ca/bra et cliquez sur « Service de garde dans le menu de gauche »

Des possibilités exaltantes attendent les jeunes dans la **Première réserve des Forces canadiennes**. De nombreuses carrières militaires à temps partiel s'offrent aux membres de la Première réserve de la marine, de l'armée de terre et de la force aérienne. Les jeunes peuvent aussi poursuivre des études universitaires ou une carrière civile. Dans la Première réserve, ils développent des compétences pour la vie. Pour vous inscrire, vous devez être âgé de 17 ans ou plus et être citoyen canadien.

 **1 800 856-8488**

 www.recrutement.forces.gc.ca


Êtes-vous âgé de 18 ans ou plus et êtes-vous désireux de jouer un rôle dans la vie de jeunes Canadiens ? Pourquoi ne devenez-vous pas un chef pour la jeunesse en vous joignant au **Cadre des instructeurs de cadets** des Forces canadiennes ?

 **1 800 627-0828**

 www.cadets.forces.gc.ca

Vous pouvez être admissible à un **emploi dans les Forces canadiennes**. Les Forces canadiennes comptent plus de 100 métiers et professions et offrent des postes à temps plein et à temps partiel. Tous les citoyens canadiens peuvent présenter une demande. Les immigrants admis peuvent aussi offrir leurs services à la Réserve.


 **1 800 856-8488**


 www.recrutement.forces.gc.ca

Le Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral


propose aux jeunes sans emploi ou sous-employés un stage de neuf mois au sein du gouvernement du Canada. Il est offert en partenariat avec le YMCA. Si vous n'avez pas de diplôme d'études secondaires ou si vous avez complété ces études, communiquez avec le YMCA pour plus de renseignements sur les stages disponibles. Les stages pour les diplômés d'un collège ou d'une université sont affichés sur le site Internet du programme.

Si vous êtes intéressé à travailler à l'étranger, renseignez-vous sur le **Programme de stages internationaux pour les jeunes et jeunes professionnels à l'international**. Ces programmes donnent aux jeunes de 18 à 30 ans l'occasion de découvrir d'autres cultures et d'élargir leurs compétences.

 **1 800 495-8775 (YMCA)**

 www.ps.j.gc.ca

 **1 800 230-6349**



 www.acdi.gc.ca/jeunesse

 **1 800 559-2888**



 www.maeci.gc.ca

et cliquez sur « La culture, l'éducation et la jeunesse » dans le menu de gauche, puis sur « Jeunesse »



Si votre enfant prévoit obtenir un diplôme universitaire, pensez au **programme de recrutement postsecondaire**. Ce programme mène à des possibilités d'emplois dans la fonction publique du Canada.

 **1 888 780-4444**
 www.emplois.gc.ca

Le Programme fédéral d'expérience de travail étudiant permet aux jeunes étudiant à temps plein au secondaire, au collège, au cégep et à l'université d'être admissibles à plus de 8 000 emplois temporaires au gouvernement du Canada tout au long de l'année. Ce programme leur permet d'acquérir une expérience de travail précieuse.

 **1 888 780-4444**
 www.emplois.gc.ca

Votre enfant a l'intention de s'inscrire à un programme postsecondaire d'enseignement coopératif ou de stages d'internes reconnu ? Pensez à un stage de travail parrainé par le **Programme d'enseignement coopératif** de la fonction publique du Canada. Votre enfant pourra acquérir une expérience de travail dans un domaine lié à son champ d'études.

 **1 800 645-5605**
 www.emplois.gc.ca

Programmes d'emploi pour les jeunes

La **Stratégie emploi jeunesse** aide les jeunes de 15 à 30 ans à se préparer au monde du travail. Elle leur offre des renseignements et des occasions d'acquérir les compétences, les connaissances et l'expérience de travail nécessaires pour entreprendre leur carrière. La stratégie vient aussi en aide aux employeurs qui embauchent des jeunes. Commandez *Connexion jeunesse*, un guide détaillé des programmes et services du gouvernement du Canada qui sont reliés à l'emploi chez les jeunes. Vous pouvez aussi communiquer avec le bureau de Développement des ressources humaines Canada le plus près de chez vous.

☎ 1 800 935-5555

📧 www.jeunesse.gc.ca



Cibleétudes est un guichet unique sur l'éducation postsecondaire au Canada. Ce site Internet offre des ressources pour vous aider à prendre les bonnes décisions concernant vos études : où étudier, quoi étudier et comment payer. Le site contient le planificateur d'apprentissage qui est un outil de recherche sur les programmes et les établissements d'enseignement. Il contient aussi un planificateur financier pour vous aider à prévoir vos budgets et payer vos études.

📧 www.cibleétudes.ca

Les Bourses d'études canadiennes du millénaire peuvent aider les jeunes à payer leurs études postsecondaires et à réduire leurs dettes d'études. La Fondation canadienne des bourses d'études du millénaire, qui gère ce fonds de 2,5 milliards de dollars et administre les bourses, aide environ 100 000 étudiants par année.

 **1 877 786-3999**

 www.boursesmillenaire.ca

Le Programme de bourses d'été de langues offre aux jeunes l'occasion d'apprendre le français ou l'anglais, les deux langues officielles du Canada. Pour participer, vous devez :

- être citoyen canadien ou résident permanent,
- avoir terminé la 1^{re} année ou le secondaire cinq, et
- avoir étudié à temps plein pendant au moins un semestre de l'année scolaire en cours.


Vous recevrez une bourse pour suivre un cours d'immersion de cinq semaines en français ou en anglais pendant l'été, dans un établissement postsecondaire agréé.

Une carrière d'officier dans les Forces canadiennes vous intéresse ? Le

Collège militaire royal du Canada prépare les jeunes hommes et femmes à devenir des leaders. Si vous voulez développer vos capacités personnelles et athlétiques et vivre une expérience universitaire enrichissante, téléphonez ou visitez le site Internet.

 **1 866 762-2672**

 www.rm.c.ca



 www.pch.gc.ca/progs/lo-ol et cliquez sur « Bourses et échanges » dans le menu de droite, puis sur « Programme de bourses d'été de langues »

 **1 877 866-4242**

www.drhc.gc.ca/

Le programme **Cadets Canada** est pour les jeunes de 12 à 18 ans. Ce programme développe le leadership, la capacité de parler en public, le civisme et la condition physique. Il permet aux jeunes de mieux comprendre le rôle et les missions militaires du Canada. Les cadets rendent de nombreux services communautaires comme la dépollution et la collecte de fonds pour les organismes de bienfaisance. Ils aident aussi à l'organisation d'expositions et autres événements. Grâce à ce programme, les jeunes améliorent leur confiance en eux, leur capacité de prendre des décisions et leur esprit d'équipe et d'initiative.

Le **Programme de Rangers Juniors** canadiens offre des activités structurées pour les 12 à 18 ans qui résident dans des régions éloignées et isolées. Le programme respecte et appuie les traditions, les modes de vie sains et les aptitudes des populations autochtones du Canada. Il offre l'occasion d'acquérir des connaissances propres aux Rangers en matière de navigation, de sécurité et de premiers soins, ainsi qu'en recherche et sauvetage.

 **1 800 627-0828**
 www.cadets.forces.gc.ca

 **1 800 627-0828**
 www.rangers.forces.gc.ca

Pour trouver des **ressources**

pédagogiques sur le développement

durable, visitez le site Internet ci-après. Des vidéos, produites en collaboration avec le Discovery Channel, et les guides de l'enseignant qui les accompagnent sont disponibles dans le site. Ils conviennent parfaitement aux cours de sciences, de géographie, d'études environnementales et d'études sociales des élèves de la 7^e à la 12^e année.



www.durable.gc.ca

Saviez-vous que les activités quotidiennes des Canadiens produisent plus de 25 pour cent des émissions totales de gaz à effet de serre de notre pays ? Le gouvernement du Canada demande à tous les Canadiens de réduire leurs émissions individuelles d'environ une tonne. Il y a plusieurs façons de le faire – à la maison, à l'école et sur la route. Pour en connaître davantage sur les **changements climatiques**, téléphonez ou visitez le site Internet et commandez votre trousse. Il y a aussi plusieurs ressources pour les enseignants.



1 800 O-Canada (1 800 622-6232)
www.changementsclimatiques.gc.ca

Même si une semaine lui est réservée en octobre, la **citoyenneté** mérite d'être célébrée durant toute l'année. Dans cet esprit, les enseignants et les responsables de jeunes peuvent se procurer des ressources éducatives qui suggèrent des activités pour les enfants de 5 à 18 ans.

Vous voulez vous renseigner pour parler à vos enfants du jour du

souvenir, des anciens combattants et de l'histoire militaire du Canada ? Il

suffit d'un appel ou d'une visite dans le site Internet ci-après. Vous trouverez de l'information sur la participation du Canada ici et à l'étranger à la Première Guerre mondiale, la Deuxième Guerre mondiale, la guerre de Corée et aux efforts de paix actuels.

 **1 888 242-2100**


(ATS : 1 888 576-8502)

 www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Citoyenneté » dans le menu de gauche, puis sur « Éducation et activités »



Êtes-vous à la recherche d'une activité éducative en matière d'environnement ? Inscrivez-vous aux **ateliers éducatifs de la Biosphère**. Les élèves du primaire et du secondaire peuvent devenir des gardiens de l'eau, du climat et de l'écosystème.

 www.biosphere.gc.ca


 **1 877 604-8469**

 www.vac-acc.gc.ca/youth_f



Papillon 208 est un concours de création littéraire et artistique. Les jeunes de 14 à 18 ans sont invités à s'exprimer sur des questions mondiales et à « battre des ailes » pour faire changer les choses. Gagnez un des grands prix et voyagez vers une destination comme l'Afrique à titre d'ambassadeur jeunesse du Canada. Même si vous ne remportez pas le grand prix, vous avez toujours la chance de gagner du matériel électronique de pointe.

 **1 800 230-6349**
 www.bp208.ca



Chaque année, les élèves des quatre coins du pays relèvent le **défi de l'affiche de la fête du Canada** en dessinant une affiche qui illustre leur fierté d'être Canadiens. L'oeuvre gagnante devient l'affiche officielle pour la fête du Canada. Les 13 finalistes des provinces et territoires gagnent un voyage à Ottawa pour participer aux activités de la fête du Canada sur la colline du Parlement. La date limite des inscriptions est au mois de février de chaque année.

 **1 866 811-0055**
 www.pch.gc.ca/affiche-poster



Le **Musée virtuel du Canada** permet à votre famille d'explorer plusieurs musées canadiens. Renseignez-vous sur des centaines d'attractions partout au Canada, explorez des productions multimédias et des trésors de musées fascinants, prenez part à des jeux interactifs et explorez beaucoup d'autres ressources d'apprentissage.

 **1 800 520-2446**
 www.museevirtuel.ca

Vous cherchez à encourager vos enfants à lire, à écrire et à développer leur sens artistique ? Communiquez avec l'**Office national du film du Canada** pour un choix de vidéos canadiennes destinées aux jeunes de tous âges. Son site Internet contient aussi plusieurs activités amusantes.

 **1 800 267-7710**
 www.onf.ca/jeunesse


Rendez-vous au **Carrefour jeunesse** pour en savoir plus sur les collectivités initiales et des Premières nations. Vous pourrez découvrir des faits passés et actuels et entendre des langues autochtones. Vous aurez l'occasion de vous familiariser avec des personnalités autochtones et faire plein d'autres trouvailles. Les enseignants peuvent commander de la documentation gratuite.

 **1 800 567-9604**
 (ATS : 1 866 553-0554)
 www.ainc.gc.ca/ks/index_f.html


Espace Jeunesse est une source d'information pour tout ce qui concerne le domaine spatial. Il propose des jeux interactifs en ligne et une foule de renseignements pour les élèves plus avancés et les éducateurs. Renseignez-vous sur l'agriculture spatiale dans un environnement martien ou communiquez avec les scientifiques, les ingénieurs et les astronautes réputés de l'Agence spatiale canadienne.

 www.espace.gc.ca


Les Collections numérisées du Canada accueillent des centaines de sites Internet produits par des jeunes. Ces sites mettent en valeur l'histoire, la culture, la géographie, les sciences et les technologies du Canada.

 collections.ic.gc.ca
1 800 465-7766


Vos enfants aimeraient-ils voir le Canada à partir de l'espace ? Dessiner leur propre carte ? Faire une visite virtuelle de l'Arctique ? Le site Internet **GraffitiChat de RNChat** décrit une foule d'activités qui leur permettent de connaître divers aspects du Canada : géographie, forêts, minéraux, métaux, énergie, géologie, et plus encore.

 www.rnccan.gc.ca/jeunes


Pour mieux connaître le patrimoine du Canada, aventurez-vous dans ses **parcs et lieux historiques nationaux** et dans ses **aires marines de conservation**. Vous pouvez aussi trouver de l'information sur l'environnement et notre patrimoine commun dans Internet.

 www.parcscanada.gc.ca
1 888 773-8888


Vous cherchez un bon livre canadien pour votre enfant ? Commandez le guide annuel *Lisez sur le sujet de la Bibliothèque et Archives du Canada* sur la littérature canadienne pour la jeunesse. La Bibliothèque et Archives du Canada offre aussi des renseignements pour aider vos enfants dans leurs projets de généalogie et des données sur l'histoire du Canada.

 www.nlc-bnc.ca/ruoi
1 877 896-9481




Vos enfants veulent en savoir davantage sur le rôle du Canada dans le monde ? Dans Internet, ils pourront se renseigner sur les réalisations canadiennes dans divers domaines. Par exemple, ils trouveront des renseignements sur les relations internationales, les affaires, la culture et les sports.

 www.maeci.gc.ca et cliquez sur « La culture, l'éducation et la jeunesse », puis sur « Jeunesse » et sur « Les Canadiens dans le monde » www.acdi.gc.ca et cliquez sur « Zone jeunesse » dans le menu du haut

Le programme Ordinateurs pour les écoles recueille et répare des ordinateurs reçus en dons. Il les distribue ensuite gratuitement aux écoles et aux bibliothèques du Canada, pour que vos jeunes puissent acquérir des compétences et des connaissances en informatique.

 **1 888 636-9899**  ope.ic.gc.ca



Les **symboles du Canada** sont importants pour notre identité. Visitez le site Internet de Patrimoine canadien où vous trouverez des renseignements sur le drapeau national et autres symboles. Ce site contient aussi de l'information sur les héros canadiens qui ont contribué à améliorer la qualité de vie au Canada et dans le monde. Vous y découvrirez le sentier de l'héroïsme, une série de parcours dans la capitale du Canada qui souligne le travail des héros canadiens.

 **1 866 811-0055**  www.pch.gc.ca/symboles  www.pch.gc.ca/poh-sdh



Apprentissage, activités éducatives et projets scolaires



Échanges Canada permet aux jeunes de se rencontrer et de découvrir leurs langues et leurs cultures. Ce programme offre à des groupes de jeunes les moyens pour se retrouver ensemble. Il encourage aussi les participants à inviter leurs nouvelles connaissances à se rendre dans leur collectivité. Échanges Canada vous renseigne aussi sur des centaines de possibilités d'échanges au Canada et à l'étranger.

Le site Internet de **Rescol** est une ressource précieuse pour les parents et les élèves à la recherche de renseignements précis pour les travaux scolaires. Vous avez accès à plus de 7 000 ressources pédagogiques en ligne.

 www.rescol.ca
 1 800 575-9200

Un autre trésor d'information gratuite pour les élèves : les **ressources éducatives de Statistique Canada** dans Internet. Cette source est précieuse pour les activités scolaires et les devoirs. Vos enfants pourront explorer de nombreux sujets portant sur le Canada : son territoire, sa population, son économie et sa culture.

 www.statcan.ca/francais/edu
 1 800 263-1136

 www.echanges.gc.ca
 1 800 O-Canada (1 800 622-6232)



Si vous voulez **cesser de fumer**, vous n'avez pas à le faire seul. Vie 100 fumer est un programme qui fournit aux élèves du secondaire des conseils pratiques, motivants et réalistes sur les façons de cesser de fumer. Le programme comprend la brochure Vie 100 fumer et un guide d'animateur pour aider les enseignants, les infirmières et autres adultes désireux d'animer des discussions de groupes.

Les Centres d'excellence pour le bien-être des enfants vous aident à mieux comprendre les besoins liés à la santé physique et mentale de vos enfants. Ils fournissent des renseignements fondés sur la recherche concernant tous les aspects de la santé des enfants et des jeunes.

 **1 866 318-1116**

 **www.vivezsansfumee.ca**

et cliquez sur « Cesser de fumer » dans le menu de gauche, puis défiez jusqu'à « Une vie 100 fumer pour les moins de 19 ans »



 **1 800 815-8979**



 **www.santecanada.ca/parents**



Le Guide alimentaire canadien pour manger sainement vous offre des conseils pratiques pour faire de **bons choix alimentaires**. De plus, le Canada a adopté de nouveaux règlements sur l'étiquetage des aliments préemballés. Vous pouvez ainsi consulter le tableau des valeurs nutritives sur l'étiquette pour faire un choix éclairé.

Si vous souffrez **d'asthme, d'allergies ou autres maladies environnementales**, voici un guide qui vous donnera des renseignements utiles : le Guide d'assainissement de l'air : Comment cerner et régler les problèmes de qualité de l'air de votre habitation. Il comprend aussi un plan d'action personnel. Vous pouvez le commander au coût de 5,95 \$.

La meilleure façon de garder vos enfants en santé, c'est de les faire bouger. Les Guides d'activité physique canadiens pour les enfants et pour les jeunes aident parents, gardiens, éducateurs, médecins et dirigeants communautaires à **augmenter l'activité physique chez les jeunes**. Ces guides vous donneront des trucs pour garder vos enfants actifs. Commandez-les et informez-vous au sujet des autres ressources pour les parents et les enseignants.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)
 www.santecanada.ca/
servicespourenfants

 **1 800 668-2642**
 www.schl.ca
et cliquez sur « Bureau de commandes » à droite de l'écran

 **1 888 334-9769**
 www.santecanada.ca/
guideap

Pour obtenir des renseignements au sujet des nouvelles **règles de sécurité nautique** en vigueur et un permis pour embarcations de plaisance pour vous et vos enfants, consultez le Guide de sécurité nautique.

1 800 267-6687

www.ccg-gcc.gc.ca/obs-bsn

Vous pouvez protéger votre famille en vous préparant à faire face aux urgences comme les inondations, les tornades, les déversements de substances toxiques et les pannes d'électricité. Renseignez-vous sur les **préparatifs d'urgence** et sur les façons de faire face aux urgences. Apprenez à préparer une trousse de survie et un plan de communication en cas d'urgence pour votre famille.

1 800 830-3118

www.bpiepc.gc.ca

La nutrition et les soins de santé de votre enfant

Vous pouvez noter les renseignements **importants concernant le développement de votre enfant** dans le Carnet de santé de l'enfant. Ce carnet en format de poche vous permet de retenir les détails importants concernant les examens médicaux, le poids et les vaccins de votre enfant.


1 800 O-Canada (1 800 622-6232)

www.santecanada.ca/parents






Faire la prévention du crime en travaillant avec les jeunes, c'est la **Stratégie nationale de la jeunesse** de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). Par exemple, la stratégie comporte un site Internet de renseignements par et pour les jeunes sur les choix de vie sécuritaires.

Le programme **Pour survivre, reste près d'un arbre** montre à vos enfants comment survivre en plein air. Ce programme apprend aux enfants de 5 à 12 ans comment éviter de se perdre en forêt et que faire si cela se produit. Il vous offre une vidéo, du matériel d'apprentissage et un livre à colorier.



 www.grc.gc.ca/ccaps/hug_f.htm

Le programme **Sois prudent – C'est gagnant** renseigne vos enfants sur la sécurité en autobus scolaire, le taxage, la sécurité dans Internet et le respect de la diversité. Prépare avec l'aide de Scouts Canada, ce programme est présenté dans les écoles par des policiers ou des représentants de Scouts Canada. Commandez la vidéo interactive pour susciter la discussion et l'apprentissage chez vos enfants.



 **1 888 726-8876**
 www.grc.gc.ca/youth

 www.grc.gc.ca/youth et défiez jusqu'à « choix.org »



Les enlèvements d'enfants causent des problèmes encore plus compliqués lorsqu'ils impliquent d'autres pays. Dans ce cas, les parents ont intérêt à collaborer de près avec les agents gouvernementaux pour améliorer les chances de retrouver leur enfant. Renseignez-vous et commandez la publication *Enlèvements internationaux d'enfants* : Guide à l'intention des parents.

 **1 800 267-8376**
 www.voyage.gc.ca

La Stratégie canadienne pour l'utilisation sécuritaire, prudente et responsable d'Internet met à votre disposition des outils, des renseignements et des ressources pour que vos enfants puissent naviguer dans Internet en toute sécurité. Commandez le dépliant *Le contenu illégal et offensant diffusé dans Internet*.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)
 cyberavertir.gc.ca

La Stratégie nationale de prévention du crime aide au développement des enfants et des adolescents. Découvrez comment cette stratégie peut être bénéfique pour vos jeunes. Elle améliore aussi la santé et la sécurité de votre collectivité. Elle offre des interventions, des outils et des renseignements.

 **1 877 302-2672**
 www.prevention.gc.ca
 et cliquez sur « Pour vous »

Si vous sensibilisez vos enfants à la **salubrité des aliments**, ils appliqueront toute leur vie les bonnes techniques de manipulation des aliments. L'Agence canadienne d'inspection des aliments vous offre une série de feuillets d'information pour vous aider à enseigner à vos enfants à bien manipuler les aliments.

Le programme **Kidz Printz** vous fournit des troussees d'identification pour vos enfants. Si votre enfant est porté disparu, la trousse remplit par vous devient un outil d'enquête précieux pour les policiers. La trousse en format de poche comprend un ruban encre qui vous permet de prendre les empreintes digitales de votre enfant. Elle comprend aussi des espaces où vous pouvez insérer une photo récente de votre enfant et joindre un échantillon d'ADN.



1 800 O-Canada (1 800 622-6232)

www.inspection.gc.ca

et cliquez sur « Programme

dans le menu de gauche

Nos enfants disparus est un des

nombreux programmes pour assurer la protection des enfants. À la frontière, les agents d'immigration et les inspecteurs des douanes travaillent pour retrouver des enfants disparus ou enlevés. Depuis sa création il y a 15 ans, ce programme s'est occupé de plus de 6 000 cas. Ce programme offre aussi des renseignements sur la sécurité dans le cyberspace et la protection de vos enfants.




1 877 318-3576


www.nosenfantdisparus.ca

Pour savoir comment **rendre votre foyer sécuritaire pour vos enfants**, consultez le site Internet ci-après. Il contient toutes les ressources dont vous avez besoin. Vous y trouverez aussi le guide *Votre enfant est-il en sécurité ?* Vous pouvez aussi commander cette publication par téléphone.


L'information au consommateur concernant la sécurité de votre enfant est offerte dans Internet. Vous pouvez y trouver des renseignements sur plusieurs sujets. Par exemple, sur les garderies, la nutrition, la sécurité et la prévention des accidents.

 www.infoconsommation.ca

**Le syndrome de mort subite du nour-
rison** s'appelle aussi la mort au berceau. Il désigne la mort soudaine et inattendue d'un enfant de moins d'un an qui paraissait en parfaite santé. Renseignez-vous sur la façon de réduire les risques et commandez la brochure *Dodo sur le dos*.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232) [www.santecanada.ca/
servicespourenfants](http://www.santecanada.ca/servicespourenfants)

Les rappels d'aliments et les alertes à l'allergie sont un service en direct qui offre des mises en garde concernant les rappels des aliments. Ces rappels peuvent vous aider à protéger la santé de votre famille. Abonnez-vous à ce service dans Internet.

 www.inspection.gc.ca et cliquez sur « Rappels des aliments/Alertes à l'allergie »

La sécurité de votre enfant



Si vous avez des questions concernant l'achat et l'installation des sièges d'auto, la vidéo En voiture 1-2-3-4 et le livret d'accompagnement Protégeons nos enfants vous donneront les réponses que vous cherchez. Ils vous aideront à choisir et installer un siège d'auto. La vidéo et le livret sont gratuits.

☎ 1 800 333-0371

📱 www.tc.gc.ca

et cliquez sur « Sécurité des enfants » dans le menu de gauche

- Vous avez besoin d'aide pour remplir votre déclaration de revenus ? Vous n'avez pas les moyens de vous permettre ce service ? Le Programme communautaire des Bénévoles en matière d'impôt pourrait vous être utile. Des bénévoles spécialement formés vous aideront à remplir votre déclaration. C'est gratuit.
- Pour obtenir des renseignements et commander des publications en braille, en gros caractères, sur cassette audio ou sur disquette, appelez le numéro ci-dessous du lundi au vendredi, de 8 h 15 à 17 h, heure de l'Est.

☎ 1 800 267-1267


☎ 1 800 959-7383

📱 www.adrc.gc.ca/benevole

- ou conjoint de fait avez payés pour votre enfant ou petit-enfant ou celui de votre époux, épouse ou conjoint de fait qui était à votre charge ;
- les frais de déplacement que vous avez dû payer pour obtenir un traitement médical s'il ne se donnait pas dans votre localité.

Frais de scolarité et montant relatif aux études transférés d'un enfant : Un étudiant qui utilise seulement une partie de ses frais de scolarité ou de son montant relatif aux études pour réduire son impôt fédéral à zéro peut vous transférer la partie inutilisée de ces montants, si vous êtes l'un de ses parents ou grands-parents. Remplissez le formulaire T2202, Certificat pour le montant relatif aux études, ou le formulaire T2202A, Certificat pour les frais de scolarité et le montant relatif aux études.

 **1 800 959-3376**

 www.adrc.gc.ca/formulaires


Besoin d'aide ?

Si vous avez besoin d'aide pour demander les paiements, les crédits ou les montants qui vous sont dus, l'Agence des douanes et du revenu du Canada offre les services suivants :

- Des représentants répondront à vos


demandes de renseignements

généraux par téléphone ou en personne à l'un des bureaux des services fiscaux du pays. Les adresses et numéros de téléphone de ces bureaux sont indiqués dans la section de l'annuaire téléphonique réservée au gouvernement du Canada.

 **1 800 959-7383**

 www.adrc.gc.ca/joindre

Le **Système électronique de renseignements par téléphone (SERT) et le SERT en direct** peuvent vous aider à déterminer si vous êtes admissible à la Prestation fiscale canadienne pour enfants ou au crédit pour la TPS/TVH.

 **1 800 267-6999**

 www.adrc.gc.ca/serf

Le gouvernement du Canada offre plusieurs **autres économies**

d'**impôt** pour aider les familles. Ces économies diminuent le montant d'impôt que vous devez payer. Lorsque vous produirez votre déclaration de revenus, assurez-vous de réclamer tous les crédits et montants qui vous reviennent. Voici une liste des économies d'impôt touchant les enfants :

- **Frais de garde d'enfants** : Vous ou votre époux, épouse ou conjoint de fait avez peut-être payé des frais pour la garde de vos enfants pour gagner un revenu, faire des études ou de la recherche pendant l'année. Ces frais sont peut-être déductibles dans votre déclaration de revenus. Remplissez le formulaire T778, Déductions pour frais de garde d'enfants, et retournez-le avec votre déclaration de revenus.

- **Montant pour une personne à charge admissible** : Si vous êtes célibataire, divorcé(e), séparé(e) ou veuf/ve et que vous subvenez aux besoins d'un enfant, vous pouvez peut-être demander ce montant dans votre déclaration de revenus.

- **Montant pour personnes à charge âgées de 18 ans ou plus et ayant une déficience** : Si votre enfant ou petit-enfant (y compris celui de votre époux, épouse ou conjoint de fait) est âgé de 18 ans ou plus et a une déficience mentale ou physique, vous pouvez peut-être demander ce montant dans votre déclaration de revenus.

- **Montant pour aidants naturels** : Vous pouvez peut-être demander ce montant si, à un moment de l'année, vous avez :
 - tenu un logement et
 - habité avec un enfant ou un petit-enfant âgé de 18 ans ou plus, qui était à votre charge en raison d'une déficience mentale ou physique.

- **Montant pour personnes handicapées transféré d'une personne à charge autre que votre conjoint** : Vous pouvez peut-être demander la totalité ou une partie du montant pour personnes handicapées auquel la personne à votre charge a droit. Remplissez le formulaire T2201, Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées.

- **Frais médicaux** : Vous pouvez peut-être demander un montant pour :
 - les frais médicaux admissibles que
 - vous ou votre époux, épouse




1 800 959-3376





www.adrc.gc.ca/formulaires



Le supplément de la Prestation nationale pour enfants est un montant mensuel pour les familles à faible revenu avec des enfants. Il est intégré à votre Prestation fiscale canadienne pour enfants. Grâce à ce supplément, une famille à faible revenu ayant deux enfants peut recevoir jusqu'à 5 055 \$ par année.

 www.prestationnationale.pourenfants.ca



Le crédit pour la taxe sur les produits et services/taxe de vente harmonisée (TPS/TVH) est un paiement non impossible qui vous est versé lorsque votre revenu est faible ou modeste. Ce crédit compense, en partie ou en totalité, la TPS ou la TVH que vous avez payée. Il est calculé en tenant compte de votre état civil, du nombre d'enfants à charge et de votre revenu familial. Pour le recevoir, vous devez produire une déclaration de revenus chaque année.

 **1 800 959-1954**  www.adrc.gc.ca/prestations

Saviez-vous que le Régime de pensions du Canada offre des **prestations aux enfants** à charge de cotisants invalides ou décédés? Renseignez-vous par téléphone ou dans Internet.

 **1 800 277-9915**  www.drhc.gc.ca/psr

À partir du 4 janvier 2004, les **prestations de compassion de l'assurance-emploi** permettront aux travailleurs admissibles de donner des soins temporaires à un membre de leur famille gravement malade ou mourant, et cela sans avoir à craindre de perdre soudainement leur revenu ou leur emploi.

 **1 800 808-6352**  www.drhc.gc.ca/ae
et cliquez sur « Foires aux questions » à la gauche de votre écran, puis défiez jusqu'à « Prestations de compassion »


Le Programme concernant les aides familiaux résidents permet de faire venir au Canada des travailleurs pour donner des soins aux enfants, aux personnes âgées et aux personnes handicapées. Vous pouvez faire venir ces aides familiaux de façon temporaire et quand il n'y a personne d'autre au pays pour occuper ces postes. Les aides familiaux sont des personnes qui donnent des soins aux enfants, aux aînés ou à des personnes handicapées, dans une résidence privée.

Les lignes directrices sur les pensions alimentaires pour enfants permettent d'établir le montant de base que vous devez payer. Le montant à payer varie selon votre revenu, le nombre d'enfants en cause et votre province ou territoire de résidence. Renseignez-vous par téléphone ou dans Internet.

Économies d'impôts et avantages fiscaux

Certaines familles reçoivent un paiement mensuel : la **Prestation fiscale canadienne pour enfants**. Ce paiement aide les familles à subvenir aux besoins des enfants de moins de 18 ans. Il est non imposable. Pour le recevoir, vous devez en faire la demande. Vous et votre époux, épouse ou conjoint de fait devez aussi produire une déclaration de revenus. Commandez la brochure *Votre prestation fiscale canadienne pour enfants*.




et cliquez sur « Programmes et services » dans le menu du haut puis sur « Pensions alimentaires pour enfants »

 canada.justice.gc.ca

 **1 888 373-2222**

 www.cic.gc.ca
et cliquez sur « Travailler » dans le menu de gauche
(ATS : 1 888 576-8502)

 **1 888 242-2100**

 **1 800 959-3376** (pour la brochure)
 **1 800 387-1194** (pour des renseignements sur la prestation)
 www.adrc.gc.ca/prestations



Se préparer au rôle de parent

Le gouvernement du Canada a augmenté les prestations parentales. Si vous attendez un enfant ou si vous voulez adopter un enfant, vous pourriez recevoir les **Prestations de maternité et les prestations parentales de l'assurance-emploi** pour une durée d'un an. De plus, pour avoir droit à ces paiements, il vous faut maintenant seulement 600 heures d'emploi assurables. Commandez le dépliant Assurance-emploi : Nouvelles prestations de maternité, parentales et de maladie.

1 800 808-6352
www.drhc.gc.ca/ae
 et cliquez sur « Genres de prestations »

Si vous consommez de l'alcool pendant votre grossesse, vous exposez votre enfant aux troubles causés par **l'alcoolisation fœtale**. Ces troubles entraînent des problèmes de santé et de comportement. Ils sont l'une des principales sources d'anomalies à la naissance. Vous pouvez les éviter si vous ne consommez pas d'alcool pendant votre grossesse.

1 800 559-4514
www.santecanada.ca/parents

La loi canadienne vous permet d'adopter **un enfant né dans un autre pays** si vous êtes citoyen canadien ou résident permanent. Pour cela, vous devez d'abord parrainer votre enfant adopté comme immigrant. Vous pouvez parrainer un enfant né dans un autre pays et adopté à l'étranger ou au Canada. Pour en savoir davantage, contactez Citoyenneté et Immigration Canada.

1 888 242-2100
(ATS : 1 888 576-8502)
www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Immigrer » dans le menu de gauche, puis défillez jusqu'à « Adoption internationale »



Table des matières

Se préparer au rôle de parent	2
Economies d'impôts et avantages fiscaux	3
La sécurité de votre enfant	7
La nutrition et les soins de santé de votre enfant	12
Apprentissage, activités éducatives et projets scolaires	15
La planification des études après le secondaire	23
Programmes d'emploi pour les jeunes	25
Services pour les familles autochtones	29
Soutien aux familles ayant des besoins spéciaux	33
Services pour les familles d'immigrants	36
Sports, loisirs et voyages pour les familles	39
Publications clés	45



Introduction

Nos enfants sont notre avenir. Nous devons leur assurer les conditions nécessaires pour qu'ils mènent une vie heureuse, saine et productive. Si vous êtes un parent ou un fournisseur de soins, vous pouvez obtenir du gouvernement du Canada des renseignements et des services utiles pour la santé, la sécurité et la nutrition

de votre enfant. Nous offrons des ressources éducatives pour l'apprentissage et les travaux scolaires. Nous offrons aussi des économies d'impôt et des avantages fiscaux qui peuvent vous aider à faire face aux dépenses familiales et à financer l'éducation de vos enfants après le secondaire. Nous avons des services qui répondent aux besoins spéciaux de votre enfant ou de votre famille. Ce guide peut vous aider à trouver les services qui sont à votre disposition et à vous renseigner à leur sujet.

Comment utiliser ce guide

Vous trouverez dans ce guide les principaux sujets d'intérêt des parents et autres fournisseurs de soins par rapport aux besoins de base des enfants.

- Tous les sujets sont en **caractères gras**.
- Les titres des brochures, dépliants et formulaires sont en italiques.
- Vous avez aussi des numéros de téléphone sans frais et des sites Internet à la fin de chaque description. Ces sites et numéros permettent d'avoir accès aux services offerts et d'obtenir les publications mentionnées.
- S'il n'y a pas de numéro sans frais, composez le 1 800 O-Canada (1 800 622-6232). Un agent d'information répondra à votre appel du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, heure de l'Est.



Pour en savoir davantage sur les services du gouvernement du Canada :




- **1 800 O-Canada (1 800 622-6232)**
Si vous utilisez un appareil ATS, appelez le 1 800 465-7735.

- **canada.gc.ca**
Si vous n'avez pas accès à Internet chez vous, appelez le 1 800 O-Canada (1 800 622-6232) pour savoir où il existe un service Internet gratuit dans votre localité.

- Visitez un **centre d'accès Service Canada**
Pour savoir où se trouve le centre le plus près de chez vous :
 - 1 800 O-Canada (1 800 622-6232)
 - www.serviccacanada.gc.ca et cliquez sur « En personne », ensuite sur votre province ou territoire dans la carte du Canada.

En faisant un appel au 1 800 O-Canada (1 800 622-6232), vous pouvez obtenir ce guide en gros caractères, sur cassette audio, en braille ou sur disquette.



 **1 800 O-Canada (1 800 622-6232)**
ATS : 1 800 465-7735
 **canada.gc.ca**
 **Centres d'accès Service Canada**

Ce guide ne peut être utilisé qu'à titre de référence. Pour en connaître davantage ou pour toute autre question, veuillez consulter le ministère approprié tel que mentionné dans ce document.



Services pour enfants

Guide des services du gouvernement du Canada
pour les enfants et leurs familles
Deuxième édition

